

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		お休み	お休み	駅伝 皆で駅伝観戦 13:00～15:00	書初め 新年の抱負を 書きましょう 10:00～12:00	お休み
6	7	8	9	10	11	12
PDCA 行動計画を立てましょう 10:00～12:00	栄養講座 「七草がゆ」 10:00～12:00		MOS MOS資格取得 対策 10:00～12:00	ジョブスキル 10:00～12:00		お休み
初詣 浅間神社へ 13:00～15:00	ディベート 13:00～15:00	プレゼンの会 テーマは「笑」 13:00～15:00	SST 13:00～15:00		発掘 13:00～15:00	
13	14	15	16	17	18	19
企画会議 外出イベント を企画します 10:00～12:00	職の選び方 求人票の見方 や仕事の選び 方を学びます 10:00～12:00		MOS MOS資格取得 対策 10:00～12:00	卓球 10:00～12:00		お休み
センター試験 パレット独自の 試験の実施 13:00～15:00		健康教室 冬の冷えと 冷え対策 13:00～15:00	SST 13:00～15:00	ボランティア 駅前ゴミ拾い 13:00～15:00		
20	21	22	23	24	25	26
			MOS MOS資格取得 対策 10:00～12:00	ジョブスキル 10:00～12:00		お休み
外出イベント 13:00～15:00		悩み吐き出し会 13:00～15:00		防災ゲーム 13:00～15:00		
27	28	29	30	31		
			MOS 10:00～12:00	卓球 10:00～12:00		
HWツアー ハローワーク 千葉へ行きます 13:00～15:00		サークル活動 利用者さん主 体の活動 13:00～15:00	SST 13:00～15:00			

一般社団法人 飛翔 千葉市指定事業所番号 1210103766

就労移行支援事業所 パレット 稲毛海岸

☎043-305-5053 [受付9～18時]

✉info@palette-chiba.jp

