

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|--|---|--|--|-----|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | プレ節分 恵方巻を食べます 10:00～12:00 | お休み |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 栄養講座 太巻づくり 10:00～12:00 | | | ヨガ 畳みの上でヨガ& ストレッチ 10:00～12:00 | 卓球 10:00～12:00 | 外出イベント みんなで考えた 場所に行きます 10:00～12:00 | お休み |
| PDCA 行動計画を立てましょう 13:00～15:00 | ディベート 13:00～15:00 | MOS MOS 資格取得対策 13:00～15:00 | SST 13:00～15:00 | サークル活動 利用者さん主体の活動 13:00～15:00 | | お休み |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 虐待防止講座 虐待について学びます 10:00～12:00 | | | MOS MOS資格取得 対策 10:00～12:00 | バレンタイン 10:00～12:00 | | お休み |
| エコたわし 毛糸でたわしを作ります 13:00～15:00 | 悩み吐き出し会 13:00～15:00 | MOS MOS 資格取得対策 13:00～15:00 | SST ゲームを通して 気楽にコミュニケーションを 13:00～15:00 | 健康教室 胃と腸について学びます 13:00～15:00 | | お休み |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 栄養講座 免疫力アップ 10:00～12:00 | | ヨガ 畳みの上でヨガ& ストレッチ 10:00～12:00 | 卓球 10:00～12:00 | | お休み |
| HWツアー ハローワーク 千葉へ行きます 13:00～15:00 | ディベート 13:00～15:00 | MOS MOS 資格取得対策 13:00～15:00 | | サークル活動 利用者さん 主体の活動 13:00～15:00 | | お休み |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| | 話し方講座 10:00～12:00 | | | | | |
| ダイヤモンド ランキング 自身の優先順位を 考えます 13:00～15:00 | 健康教室 胃と腸について学びます 13:00～15:00 | MOS MOS 資格取得対策 13:00～15:00 | SST ゲームを通して 気楽にコミュニケーションを 13:00～15:00 | | | |

一般社団法人 飛翔 千葉市指定事業所番号 1210103766
就労移行支援事業所 パレット 稲毛海岸
 ☎043-305-5053 [受付9～18時]
 ✉info@palette-chiba.jp

