スケジュール提出のお願い　（期限：7月 28日（火）まで）

①名前の入力　　②日付横の空欄で通所or在宅の選択
③訓練時間の入力　　④参加する講座名の左横の空欄で「参加」、不参加には「不参加」の入力。
⑤お弁当の右空欄にて、食べる場合は「〇」、食べない場合は「×」を選択

例	通所
訓練時間	10-15
参加	10-12 イベント1
不参加	13-15 イベント2
お弁当	〇

8月のスケジュール　　名前：

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間
					13-15 自己理解
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当
3	4	5	6	7	8
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間
10-11 PDCA	10-12 栄養講座	10-12 ヨガ	10-12 PC基礎	10-12 ビーチクリーン	10-12 ハンドメイド
11-12 パレット説明会		13-15 サークル活動	13-15 SST	13-15 書道	１３－１５ 就職について
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当
10	11	12	13	14	15
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間
10-15 Rock in Palette	10-12 ウォーキング	10-12 パレットブートキャンプ		11-12 資格説明会	
	13-15 ICT		13-15 SST	13-15 ハンドメイドB	13-15 人間UFOキャッチャー
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当
17	18	19	20	21	22
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間
10-12 カレーの日		10-12 ヨガ		10-12 大掃除	
13-15 サークル活動	13-15 話し方講座		13-15 お楽しみ	13-15 JST	13-15 自己理解
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当
24	25	26	27	28	29
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間
10-12 ウォーキング	11-12 英語	10-12 パレットブートキャンプ	10-12 PC基礎		10-15 スイーツ作り
13-15 ICT			10-12 SST	10-15 健康教室	
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当
31					
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当

講座名	内容	担
自己理解	客観的に自分を見つめ直してみよう	
PDCA	先月の振り返りと今月の振り返りをしよう	
パレット説明会	リニューアルしたパレットのHPを説明します	
栄養講座	体と心の健康づくりのために栄養・食事の仕方を学びます	
ヨガ	体が硬い人にオススメ！　運動不足解消を目指します！	
サークル活動	利用者さん主体で各々サークルとして活動をします	
PC基礎	お仕事でExcelを使う際に気を付けたいことを確認します。	
SST	ゲームや対話を通してコミュニケーションの訓練をします。	
ビーチクリーン	稲毛の浜をキレイにしよう	
書道	文字、絵、模様・・・なんでも自由に書いてみよう	
ハンドメイド	ミサンガづくりをします	
就職について	今後の就職先について話し合います	
Rock in Palette	美味しいフェスメシと音楽を楽しむイベント	
ウォーキング	歩いてストレス発散！体力向上！リラックス～♪	
ICT	ICT活用・情報リテラシー・情報セキュリティについて学びます	
パレットブートキャンプ	河合隊長によるエクササイズプログラム！	
資格説明会	就職に向けた各種資格の説明をします	
ハンドメイドB	エコクラフトを用いて小さなカゴを作ります	
人間UFOキャッチャー	あの伝説のUFOキャッチャーが再び！	
カレーの日	１からスパイス調合。本格カレー作りにチャレンジ！	
話し方講座	ビジネスマーとしての話し方や，声の出し方。歌を歌う時もあります	小
お楽しみ	施設長によるお楽しみイベント	
大掃除	日頃使っている事業所をみんなできれいにしよう	
JST	働くために必要な知識・スキルを学んでいきます	
英語	海外勤務経験もある本部長による英語力UP講座	
健康教室	疲れにくい体つくりにちゅいて勉強します	
スイーツ作り	何を作るかはお楽しみ	