

プログラムスケジュール 5月

就労移行支援事業所
パレット市原
市役所前



弊所HPはこちら

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 PDCA ZA武道館 (室内スポーツ)	3 就労セミナー 準備編Ⅱ⑦	4 美文字 SST/スマホやカメラで楽しむ!写真point講座	5 外出プログラム 久留里(一日) ★乗り継ぎ訓練 ★グループ別行動	6 発声朗読 ゲーム	7 発掘・脳トレ
9 就労セミナー 実践編	10 ボランティア ハローワークツアー	11 ZOOM カウンセリング	12 就労セミナー 準備編Ⅰ⑦ こころとからだの 健康講座	13 操体法	14 まち歩き (一日)
16 料理 前日買い出し 就労セミナー 実践編	17 料理 パソコン講座	18 食育講座	19 就労セミナー 準備編Ⅱ⑧ ディベート	20 発声朗読 ゲーム	21 篠宮方美先生の たのしいヨガ
23 就労セミナー 実践編	24 ボランティア/ ZOOMカウンセリング パソコン講座	25 発掘・脳トレ	26 就労セミナー 準備編Ⅰ⑧ ZOOMの 使いかた	27 操体法	28 SST
30 他已紹介	31 大掃除/ランチ ZA武道館 (室内スポーツ)				