

# スケジュール提出のお願い (期限: 5月23日(月)まで)

- ①名前の入力
- ②日付横の空欄で通所or在宅の選択
- ③訓練時間の入力
- ④参加する講座名の左横の空欄で「参加」、不参加には「不参加」の入力。
- ⑤お弁当の右空欄にて、食べる場合は「○」、食べない場合は「×」を選択

例	通所
訓練時間	10-15
参加	10-12 イベント1
不参加	13-15 イベント2
お弁当	○

6月のスケジュール						氏名
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1	2	3	4	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
		10-12 天気予報大会			10-12 フルーツあめ作り	
		13-15 色かるた	13-15 ヨガ・ストレッチ	13-15 KPT	13-15 映画鑑賞	
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	
6	7	8	9	10	11	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
	10-12 ピアノで歌おう	10-12 就職活動準備	10-12 リズムミック講座	10-12 運動サークル		
13-15 感情デザイン	13-15 SST	13-15 発声・朗読	13-15 ディベート	13-15 ライフスキル・清掃	13-15 モルック大会	
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	
13	14	15	16	17	18	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
	10-12 栄養講座	10-15 修学旅行気分♪	10-12 病識講座	10-12 ビジネスコーデ	10-12 色かるた	
13-15 挑戦者現る!	13-15 SST		13-15 ヨガ・ストレッチ	12-13 昼食会	13-15 SSO	
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	
20	21	22	23	24	25	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
10-12 感情デザイン		10-12 発声・朗読	10-15 PC基礎	10-12 話し方講座		
13-15 プレゼンの会	13-15 SST	13-15 WEB制作基礎	13-15 運動サークル	13-15 ワークワークショップ	13-15 ビンゴ大会	
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	
27	28	29	30			
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
10-12 リフレーミング	10-15 千葉市動物公園	10-12 俳句	10-12 書類作成・振り返り			
13-15 行動実践サークル(企画)		13-15 病識講座	13-15 ディベート			
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	

備考 6月は講座スタンプラリー開催!

講座名	内容	担当職員
天気予報大会	目指せ★天気予報士!雨を降る日を予想します!	岡本
色かるた	あるお題に対して、思い浮かべる色のカルタを取って、エピソードトークをします。(6/1は5/30 病識講座とのコラボSPとしてお送りします。)	中島
ヨガ・ストレッチ	運動が苦手な人でも安心!自分のペースを大切にしながら身体を動かします。	濱先生
リズムミック講座	打楽器と歌を用いたエネルギーの発散・コントロールの音楽療法	篠先生
KPT	Keep Proglem Tryを考えます	穴倉
フルーツあめ作り	おうち時間の過ごし方〜シリーズ6〜	岡本
映画鑑賞	毎月恒例!何かしら見ると思います	竜田
感情デザイン	あなたの生活習慣・日常、気になります!紙にアウトプットして可視化(見える化)させて、改善・向上の意識を高めましょう!	稲田
ピアノで歌おう	皆で一緒に歌います!5月は希望者によるソロorグループポールの発表もあります!	小島先生
SST	ゲームや対話を通してコミュニケーションの訓練をします。	林先生
就職活動準備	今回は職業準備性ピラミッドについてお話します	穴倉
発声・朗読	現役舞台女優による声の出し方のトレーニング。	浅井先生
ディベート	論理的に話す練習をします。	林先生
ライフスキル・清掃	グループワークを通して自分の強みを発見!	岡本
モルック大会	世間をにぎわしているモルックの大会実施	穴倉
挑戦者現る!	挑戦者第4弾!今回は絵の講座です。「絵を描いて表現をしたい、オリジナルの絵を描きたい」「もっと絵を上達させたい!」そんなあなたにおすすめの講座!プロの手解き!	稲田
栄養講座	心と体の健康を目指して、栄養・食事方法を学びます。	岡本
SST	ゲームや対話を通してコミュニケーションの訓練をします。	林
病識講座	病気・障がいまたは生活習慣における基礎知識を学ぶことでQOLの向上を目指します。(両日とも新講座となります)	中島
ビジネスコーデ	就労時のオフィスカジュアルを着てこよう	穴倉
昼食会	ビジネスコーデに参加した方のみ参加が可能です!	穴倉
SSO	「繋がってるよ!笑顔になろうよ!」プロジェクト 第34弾 「聴覚障がい者と手話」 金井富美子先生	機構
修学旅行気分♪	あの時の青春をもう一度...!修学旅行のように遠出します。集団行動のトレーニングも兼ね合わせておりますので、遅刻厳禁です!後ほどしおりをお配りいたします。	稲田
プレゼンの会	『自分の好きなこと』について発表してもらいます	穴倉
WEB制作基礎	WordPressに触れてみよう!今回の第2回目はWordPressでパレットカフェのWebサイトを作成してみます。1回目未参加でも大丈夫ですのでお気軽に参加ください。	鶴間
PC基礎	お仕事に必要なパソコンスキルはどこまで求められるのかみんなを確認しましょう。Excel編	竜田
話し方講座	ビジネスマナーとしての話し方や、声の出し方。	小島先生
ワークワークショップ	目標は傍を楽にすること!パレットの実際のお仕事を体験します。	岡本
ビンゴ大会	何が出展されるかは秘密です	穴倉
リフレーミング	ネガティブをポジティブに言い換える	穴倉
俳句	普段やらない俳句に触れてみよう。	浅井先生
書類作成・振り返り	交通費申請書の作成と半年の振り返りをおこないます	岡本
<b>サークル</b>		
利用者さん主体で活動内容を決めて実践していきます。 サークルは基本的に会議の参加メンバーでの参加のみとなります。		
ガンダムサークル	みんなで志を1つに“FREEDOM GUNDAM”を作ります!	岡本
運動サークル	会議で次回の活動内容が決まります	穴倉
運動サークル(企画)	翌月の運動は何を行うのか話し合いをします	稲田
行動実践サークル	会議で決めた内容を実践します。	竜田
行動実践サークル(企画)	地元の史跡を調べて遅れる。飲食店での接客方法の見学などを通して就職のために必要なスキル・知識や体力の向上のために実践する内容を決めます。	稲田 岡本