

7月のスケジュール

7月のスケジュール						講座名	内容	担当職員
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
				1	2			
				10-12 パレプロ				
				13-15 行動実践会議	13-15 色かると			
4	5	6	7	8	9			
10-12 病識講座	10-12 羊毛フェルト	10-12 就職活動準備	10-12 七夕	10-12 ピアノで歌おう	10-12 モルック大会			
13-15 感情デザイン	13-15 SST	13-15 発声・朗読	13-15 ヨガ・ストレッチ	13-15 ライフスキル・清掃				
11	12	13	14	15	16			
10-12 夏祭り準備		10-12 俳句	10-12 運動サークル	10-12 行動実践	10-12 天国のエクササイズ			
13-15 エモ写選手権	13-15 SST	13-15 画像編集	13-15 ディベート	13-15 模擬面接	13-15 映画鑑賞			
18	19	20	21	22	23			
	10-12 話し方講座	10-12 Web製作基礎	10-12 PC基礎		10-12 地獄のエクササイズ			
13-15 感情デザイン	13-15 病識講座	13-15 発声・朗読	13-15 ヨガ・ストレッチ	13-15 ワークワークショップ	13-14 SSO			
25	26	27	28	29	30			
10-12 挑戦者現る！		10-12 栄養講座	10-12 運動サークル	10-12 書類作成				
13-15 色かると	13-15 ディベート	13-15 俳句	13-15 SST	13-15 KPT	13-15 穴倉の夏祭り			
備考								
						パレプロ	パレット稲毛海岸ホームページのブログ（パレプロ）更新をお願いします！ハロプロじゃないよ(笑)	鶴間
						色かると	あるお題に対して、思い浮かべる色のカルタを取って、エピソードトークをします。	中島
						病識講座	病気・障がいは生活習慣における基礎知識を学ぶことでQOLの向上を目指します。(新しい講座となります)	中島
						挑戦者現る！	挑戦者第5弾！漢字にまつわるクイズを出題いたします！難読…読めたらカッコいい！読めなかったらこれから使っていこう！	稲田
						感情デザイン	自己理解を深めるだけでなく、相手を理解する練習を様々な形で表現していきます。Canvaを使ったポスター作成やグループワークなどを行います。	稲田
						羊毛フェルト	集中力UP！羊毛フェルトでオリジナルグッズを作ろう。	穴倉
						SST	ゲームや対話を通してコミュニケーションの訓練をします。	林先生
						就職活動準備	就職に必要な知識やスキルを身に付けよう	穴倉
						発声・朗読	現役舞台女優による声の出し方のトレーニング。	浅井先生
						七夕	みんなの願いを短冊に書きます。	稲田
						ヨガ・ストレッチ	運動が苦手な人でも安心！自分のペースを大切にしながら身体を動かします。	濱先生
						ピアノで歌おう	ピアノ伴奏と一緒に歌います！	小島先生
						ライフスキル・清掃	自分のスキルを発見！キャリアの棚卸しをおこないます。	岡本
						モルック大会	世間をにぎわしているモルックの大会実施	穴倉
						夏祭り準備	30日に行う夏祭りの準備を行います	穴倉
						エモ写選手権	エモい写真をとる講座	穴倉
						俳句	普段やらない俳句に触れてみよう。	浅井先生
						画像編集	無料の画像編集ソフトを使用して簡単な画像編集をしてみましよう！	鶴間
						ディベート	論理的に話す練習をします。	林先生
						模擬面接	①面接を受ける ②面接官 ③他の人の面接を見るの3通りを順番に行います。本番の面接に向けて練習しましょう♪	鶴間
						天国のエクササイズ	天衣無縫のように運動を楽しむ、それが目標です。	岡本
						映画鑑賞	毎月恒例！みんなのお勧めを観よう。鑑賞希望募集中！	竜田
						話し方講座	ビジネスマナーとしての話し方や、声の出し方。	小島先生
						病識講座	病気・障がいは生活習慣における基礎知識を学ぶことでQOLの向上を目指します。(5・6月に行った講座の再放送の予定です)	中島
						Web製作基礎	WordPressに触れてみよう！今回の第3回目はWordPressでブログの制作をします。1回目、2回目未参加でも大丈夫ですのでお気軽に参加ください。	鶴間
						PC基礎	お仕事に必要なパソコンスキルはどこまで求められるのかみんなで確認しましょう。Excel関数編	竜田
						ワークワークショップ	目標は傍を楽にすること！パレットの実際のお仕事を体験します。	岡本
						地獄のエクササイズ	己の限界を超えた者のみ辿り着ける無我の境地を目指す…そんな運動です。	岡本
						SSO	「繋がってるよ！笑顔になろうよ！」 プロジェクト 第35弾 「今日から実践できる腸活の基本」萩谷麻美先生	機構
						挑戦者現る！	挑戦者第5弾！漢字にまつわるクイズを出題いたします！難読…読めたらカッコいい！読めなかったらこれから使っていこう！	稲田
						色かると	あるお題に対して、思い浮かべる色のカルタを取って、エピソードトークをします。	中島