2022年7月　プログラム

様

日	月	火	水	木	金	土
					1 チャレンジDAY(50P) AM　座談会① (ハッピートーク) コミュニケーション ストレス発散法を見つける　規則の厳守 PM	2 AM　夏祭り準備① 自分の気持ちを伝える コミュニケーションを取る　集中力を高める PM　サークル活動 自分の気持ちを伝える　コミュニケーション 団体行動　ストレス発散法を見つける
3	4 AM　美文字講座 読みやすい文字を書く　集中力を高める PM　英会話 語学を学ぶ　コミュニケーションを取る	5 AM PM　ビジネス講座① (社会人のルール) 就職に必要な知識や技能を学ぶ	6 AM PM　健康体操(事業所内) 集中力を高める　心と体を管理する力 体力づくり　ストレス発散法を見つける	7 AM　健康管理講座 心と体を管理する力　体調管理　自己理解 就職に必要な知識を身につける PM　グループワーク①(一般企業で働くために必要なことは？)自分の気持ちを伝える　コミュニケーション　相手の意見を受け止める　ストレス発散法を見つける　規則の厳守	8 AM　みんなのチカラ歌 (夏に聞きたい歌は？) 自分の気持ちを伝える ストレス発散法を見つける PM	9 カウンセリングDAY AM　ディベート① 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自分の気持ちを伝える PM　SST① ストレス発散法を見つける コミュニケーションを取る
	トライアルウィーク					
10	11 AM PM　日常生活の基礎作り 就職に必要な知識や技能を学ぶ	12 引き換え日(アラウンドザコーナー) AM PM　アンガーマネジメント (怒りを溜めず相手に伝える方法) 心と体を管理する力　感情のコントロール	13 AM　ビジネス講座② (電話応対) 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM	14 AM　アイス作り ストレス発散法を見つける 団体行動　報告・連絡・相談 PM　グループワーク② (こんな時どうする？) 自分の気持ちを伝える　コミュニケーション 相手の意見を受け止める ストレス発散法を見つける　規則の厳守	15 アイスも食べるよ◌̈ AM　バター作り フレンチトースト作り ストレス発散法を見つける 団体行動　報告・連絡・相談 PM	16 チャレンジDAY(100P) AM PM　カードゲーム 自分の気持ちを伝える　コミュニケーション ストレス発散法を見つける
17	18 AM　ディベート② 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自分の気持ちを伝える PM　SST② ストレス発散法を見つける コミュニケーションを取る	19 AM　グループワーク③ (友達の定義とは？) 自分の気持ちを伝える　コミュニケーション 相手の意見を受け止める ストレス発散法を見つける　規則の厳守 PM	20 AM PM　健康体操(事業所内) 集中力を高める　心と体を管理する力 体力づくり　ストレス発散法を見つける	21 AM　気持ちのリテラシー 心と体を管理する力　自己理解 PM　ビジネス講座③ (一般企業で働くために必要なこと) 就職に必要な知識や技能を学ぶ	22 AM　ヨガストレッチ①(10時～) 心と体を管理する力　集中力を高める PM　座談会② (挑戦して良かったこと) コミュニケーション ストレス発散法を見つける　規則の厳守	23 引き換え日(スタバ、ルウィズ) AM　DVD鑑賞 ストレス発散法を見つける 集中力を高める PM
	トライアルウィーク					
24 31	25 AM　セルフケア講座 (自分で自分を上手に助ける方法) 心と体を管理する力　自己理解 PM　英会話 語学を学ぶ　コミュニケーションを取る	26 AM　ビーチグラスランタン作り 自分の気持ちを伝える コミュニケーションを取る　集中力を高める PM	27 AM　ビジネス講座④ (聞いた事をメモに書く練習) 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM　ボランティア清掃 地域清掃　協力して作業する	28 AM　心が晴れるノート 心と体を管理する力　自己理解 PM　UNO 自分の気持ちを伝える　コミュニケーション ストレス発散法を見つける	29 引き換え日(ファミリーマート) AM PM　漢字ダービー 集中力を高める 自分の気持ちを伝える　コミュニケーション	30 AM　パレット給食作り ストレス発散法を見つける 団体行動　報告・連絡・相談 PM　夏祭り準備② 自分の気持ちを伝える コミュニケーションを取る　集中力を高める

- 通所日（日付）に◯をつけて提出をお願いします。
- 必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。
  不明な点がございましたら職員までご確認ください。まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりしましょう☺
- 体調が不安定になる時期ですので自律神経をしっかり整えて乗り越えていきましょう(*^^)v

※6/20(月)までに提出お願いします★

提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください！