

2022年9月 プログラム



日	月	火	水	木	金	土
				1 AM PM グループワーク① (オフィスカジュアルの定義とは?) 自分の気持ちを伝える コミュニケーション 相手の意見を受け止める ストレス発散法を見つける 規則の厳守	2 AM ビジネス講座① (余計な一言を好かれる一言にする方法) 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM	3 AM 煮込みハンバーグ作り ストレス発散法を見つける 団体行動 報告・連絡・相談 PM カードゲーム 自分の気持ちを伝える コミュニケーション ストレス発散法を見つける
4	5 AM PM 英会話 語学を学ぶ コミュニケーションを取る	6 AM ビジネス講座② (社会人のルール) 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM 美文字講座 読みやすい文字を書く 集中力を高める	7 AM PM 健康体操(事業所内) 集中力を高める 心と体を管理する力 体づくり ストレス発散法を見つける	8 AM みんなのチカラ歌 (今ハマっている歌は?) 自分の気持ちを伝える ストレス発散法を見つける PM	9 AM 座談会① (自分にとって幸せな時間とは?) コミュニケーション ストレス発散法を見つける 規則の厳守 PM 心が晴れるノート 心と体を管理する力 自己理解	10 カウンセリングDAY AM ディベート① 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自分の気持ちを伝える PM SST① ストレス発散法を見つける コミュニケーションを取る
→ トライアルウィーク →						
11	12 AM 心の容量が増えるメンタルの取扱説明書 心と体を管理する力 自己理解 PM ウォーキング 心と体を管理する力 体づくり 団体行動 ストレス発散法を見つける	13 AM ハロウィン🎃 スタンドグラス作り 自分の気持ちを伝える コミュニケーションを取る 集中力を高める PM	14 引き換え日(タイヨー) AM PM グループワーク② (木内にプレゼントしたいもの) 自分の気持ちを伝える コミュニケーション 相手の意見を受け止める ストレス発散法を見つける 規則の厳守	15 AM ビジネス講座③ (オフィスカジュアルの定義とは?) 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM	16 AM コミュニケーションゲーム (マイルールクイズ) 自分の気持ちを伝える コミュニケーション ストレス発散法を見つける PM 健康管理講座 心と体を管理する力 体調管理 自己理解 就職に必要な知識を身につける	17 チャレンジDAY(100p) AM PM UNO 自分の気持ちを伝える コミュニケーション ストレス発散法を見つける
18	19 AM PM 英会話 語学を学ぶ コミュニケーションを取る	20 AM セルフケア講座 (自分で自分を上手に助ける方法) 心と体を管理する力 自己理解 PM 座談会② (ミーティング司会練習) コミュニケーション ストレス発散法を見つける 規則の厳守	21 AM PM 健康体操(事業所内) 集中力を高める 心と体を管理する力 体づくり ストレス発散法を見つける	22 AM 日常生活の基礎作り 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM	23 AM ディベート② 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自分の気持ちを伝える PM SST② ストレス発散法を見つける コミュニケーションを取る	24 引き換え日(カヌレ) AM PM コミュニケーションゲーム (私は誰でしょうゲーム) 自分の気持ちを伝える コミュニケーション ストレス発散法を見つける
→ トライアルウィーク →						
25	26 AM 気持ちのリテラシー 心と体を管理する力 自己理解 PM ビジネス講座④ (電話対応) 就職に必要な知識や技能を学ぶ	27 チャレンジDAY(50P) AM PM コミュニケーションゲーム (短所を長所にかえたい焼き) 自分の気持ちを伝える コミュニケーション ストレス発散法を見つける	28 AM PM 卓球 心と体を管理する力 体づくり 団体行動 ストレス発散法を見つける	29 引き換え日(マクドナルド) AM PM 漢字ダービー 集中力を高める 自分の気持ちを伝える コミュニケーション	30 AM お取り寄せ 団体行動 自分の気持ちを伝える PM ボランティア清掃 地域清掃 協力して作業する	

- 通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。
- 必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。
不明な点がございましたら職員までご確認ください。まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう😊
- 体調が不安定になる時期ですので自律神経をしっかりと整えて乗り越えていきましょう(*^*)v ※8/20(土)までに提出をお願いします★
提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください!