

スケジュール提出のお願い (期限: 7月23日(土)まで)

- ①名前の入力
- ②日付横の空欄で通所or在宅の選択
- ③訓練時間の入力
- ④参加する講座名の左横の空欄で「参加」、不参加には「不参加」の入力。
- ⑤お弁当の右空欄にて、食べる場合は「○」、食べない場合は「×」を選択

例	通所
訓練時間	10-15
参加	10-12 イベント1
不参加	13-15 イベント2
お弁当	○

8月のスケジュール						氏名
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1	2	3	4	5	6	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
10-12 街ぶらサークル	10-12 クイズ甲子園2022	10-12 病識講座	10-12 羊毛フェルト(終)		10-14 海の家カフェ	
13-15 マーケティング	13-15 SST	13-15 発声・朗読	13-15 ヨガ・ストレッチ	13-15 ライフスキル・清掃		
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	
8	9	10	11	12	13	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
		10-12 栄養講座	10-12 運動サークル	10-15	10-12 市原訪問準備	
13-15 感情デザイン	13-15 画像編集	13-15 俳句	13-15 ディベート	フェス	13-15 映画鑑賞	
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	
15	16	17	18	19	20	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
10-12 色かるた	10-12 エモ写選手権	10-12 就職活動準備	10-12 運動サークル		10-15	
13-15 KPT	13-15 SST	13-15 発声・朗読	13-15 ヨガ・ストレッチ	13-15 病識講座	市原訪問	
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	
22	23	24	25	26	27	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
		10-12 俳句	10-12 PC基礎	10-12 話し方講座		
13-15 感情デザイン	13-15 SST	13-15 Web制作基礎	13-15 ディベート	13-15 ワークワークショップ	13-15 色かるた	
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	
29	30	31				
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
10-12 街ぶらサークル		10-11 書類作成				
13-15 イントロドン	13-15 悩み吐き出し会	13-15 プレゼンの会				
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	
備考						

講座名	講座内容	担当職員
マーケティング	身近なお店や気になるお店、マーケティングしてみよう！誰でも気軽にマーケティングを始められますよ！	稲田
クイズ甲子園2022	クイズ大会を行います。頭の体操をしましょう！	鶴間
SST	ゲームや対話を通してコミュニケーションの訓練をします。	林先生
病識講座	病気・障がいまたは生活習慣における基礎知識を学ぶことでQOLの向上を目指します。(両日とも夏にちなんだ講座をやります)	中島
発声・朗読	現役舞台女優による声の出し方のトレーニング。	浅井先生
羊毛フェルト(終)	きっと最後の…羊毛フェルト	穴倉
ヨガ・ストレッチ	運動が苦手な人でも安心！自分のペースを大切にしながら身体を動かせます。	篠先生
ライフスキル・清掃	自分のスキルを発見！キャリアの棚卸しをおこないます。	岡本
海の家カフェ	海の家と言えば…という夏らしい食べ物が体験できるかも！	穴倉
感情デザイン	ブルチックモデル・Canva・ソーシャルスタイル・グラフィックレコーディングの中から講座をいたします！	稲田
画像編集	パレット専用のLINEスタンプを作ってみよう！Canvaを使う予定です。	鶴間
栄養講座	心と体の健康を目指して、栄養・食事方法を学びます。	岡本
ディベート	論理的に話す練習をします。	林先生
市原訪問準備	パレット市原役所前に訪問するにあたって、行く人は絶対に参加で！	全職員
映画鑑賞	毎月恒例！みんなのお勧めを観よう。希望作品募集中！	竜田
色かるた	あるお題に対して、思い浮かべる色のカルタを取って、エピソードトークをします。(8/15は病識講座とのコラボSPとしてお送りします。)	中島
KPT	Keep Proplem Tryを考えます	穴倉
エモ写選手権	エモい写真を撮ります！エモいとは何だろうか…	穴倉
就職活動準備	履歴書・就職前に必要なスキルやルールを身に付ける	穴倉
病識講座	病気・障がいまたは生活習慣における基礎知識を学ぶことでQOLの向上を目指します。(両日とも夏にちなんだ講座をやります)	中島
市原訪問	パレット市原役所前に訪問しよう！	全職員
俳句	普段やらない俳句に触れてみよう。	浅井
Web制作基礎	Web制作に欠かせない言語、HTMLとCSSの基本を学んでみましょう！	鶴間
PC基礎	お仕事に必要なパソコンスキルはどこまで求められるのかみんなで確認しましょう。MOS編	竜田
話し方講座	ビジネスマナーとしての話し方や、声の出し方。	小島先生
ワークワークショップ	目標は傍を楽にすること！パレットの実際のお仕事を体験します。	岡本
色かるた	あるお題に対して、思い浮かべる色のカルタを取って、エピソードトークをします	中島
イントロドン	イントロ…ドン!!!です。書くことがこれぐらいしか…笑	穴倉
悩み吐き出し会	帰ってきた！みんなで悩みを吐きだそう!!	穴倉・稲田
書類作成	交通費申請書の作成と、実績記録表の見直しを行います	岡本
プレゼンの会	今回のテーマは『商品紹介』です。お気に入りを紹介しましょう	穴倉
サークル		
利用者さん主体で活動内容を決めて実践していきます。 サークルは基本的に会議の参加メンバーでの参加のみとなります。		
運動サークル	会議で次回の活動内容が決まります	穴倉
運動サークル(企画)	翌月の運動は何を行うのか話し合いをします	稲田
町ぶらサークル	会議で決めた内容を実践します。	竜田
町ぶらサークル(企画)	地元の史跡を調べて遅れる。飲食店での接客方法の見学などを通して就職のために必要なスキル・知識や体力の向上のために実践する内容を決めます。	稲田 岡本