

2022年10月 プログラム



日	月	火	水	木	金	土	
						1 チャレンジDAY(100P) AM 座談会(色かると) コミュニケーション 規則の厳守 ストレス発散法を見つける PM	
2	3 AM 社会人のルール 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM 英会話 語学を学ぶ コミュニケーションを取る	4 AM 心の容量(キャパ)が増えるメンタルの取扱説明書 心と体を管理する力 自己理解 PM	5 AM ★ビジネス講座① 「就職に必要な書類とは？」 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM ウォーキング(銚子大橋) 心と体を管理する力 体づくり 団体行動 ストレス発散法を見つける	6 AM デイバート① 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自分の気持ちを伝える PM SST① ストレス発散法を見つける コミュニケーションを取る	7 引き換え(銚子イオン) AM PM グループワーク① 「銚子市内で売れるお店を出そう！」 自分の気持ちを伝える コミュニケーション 相手の意見を受け止める ストレス発散法を見つける 規則の厳守	8 カウンセリングDAY AM ハロウィン準備① (ガーランド作り) 自分の気持ちを伝える コミュニケーションを取る 集中力を高める	
トリアルレウィーク							
9	10 AM みんなのチカラ歌 「最近知ったおススメの歌は？」 自分の気持ちを伝える ストレス発散法を見つける PM	11 チャレンジDAY(50P) AM PM ハロウィン準備② (飾りつけ) 自分の気持ちを伝える コミュニケーションを取る 集中力を高める	12 AM PM 健康体操 集中力を高める 心と体を管理する力 体づくり ストレス発散法を見つける	13 AM セルフケア講座 (自分で自分を上手に助ける方法) 心と体を管理する力 自己理解 PM 脳トレ 集中力を高める 自分の気持ちを伝える コミュニケーション	14 ★ビジネス講座② AM 「履歴書+職務経歴書の作成」 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM ウォーキング(渡船場) 心と体を管理する力 体づくり 団体行動 ストレス発散法を見つける	15 AM パレット芋祭り (芋チップス・大学いも) ストレス発散法を見つける 団体行動 報告・連絡・相談 PM 	
16	17 AM PM 英会話 語学を学ぶ コミュニケーションを取る	18 AM 日常生活の基礎作り 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM ハロウィン準備③ (飾りつけ) 自分の気持ちを伝える コミュニケーションを取る 集中力を高める	19 AM グループワーク② 「10/31 ハロウィン何作る？」 自分の気持ちを伝える コミュニケーション 相手の意見を受け止める ストレス発散法を見つける 規則の厳守 PM	20 AM PM じゃんけんウォーキング 心と体を管理する力 体づくり 団体行動 ストレス発散法を見つける	21 AM デイバート② 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自分の気持ちを伝える PM SST② ストレス発散法を見つける コミュニケーションを取る	22 引き換え(アポロ) AM PM ○○ダービー 自分の気持ちを伝える コミュニケーション ストレス発散法を見つける	
トリアルレウィーク							
23	24 AM 余計な一言を好かれる一言にする方法 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM ボランティア清掃 地域清掃 協力して作業する	25 AM ★ビジネス講座③ 「障害についての作成」 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM	26 AM PM 健康体操 集中力を高める 心と体を管理する力 体づくり ストレス発散法を見つける	27 引き換え(ほっともっと) AM PM 健康管理講座 就職に必要な知識や技能を学ぶ	28 AM 気持ちのリテラシー 心と体を管理する力 自己理解 PM ハロウィン準備④ (飾りつけ) 自分の気持ちを伝える コミュニケーションを取る 集中力を高める	29 AM ハロウィンピック作り 自分の気持ちを伝える コミュニケーションを取る 集中力を高める PM UNO 自分の気持ちを伝える コミュニケーション ストレス発散法を見つける	
30	31  ハロウィンパーティー 3事業所合同 AM 調理 PM お楽しみ会 	★就職活動 強化プログラム 10/31 ハロウィンパーティー(3事業所合同プログラム) AM 調理対決 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーションを取る ストレス発散法を見つける PM お楽しみ会 ☆職員に「トリックオアトリート！」と言うと、いいことあるかも(笑)					

- ・通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。
- ・必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。
不明な点がございましたら職員までご確認ください。まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう☺
- ・体調が不安定になる時期ですので自律神経をしっかり整えて乗り越えていきましょう(*^^)v ※9/22(木)までに提出をお願いします
提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください!