

スケジュール提出のお願い（期限：9月24日（土）まで）

①名前の入力 ②在宅の場合は日付欄の横に「在宅」を記入

③訓練時間の入力 ④参加する講座名の左横の空欄で「○」、不参加には「×」の入力。

※期限内の提出をお願いいたします。提出が遅れる場合はその旨を職員に報告をしてください。

例

12	
訓練時間	10-15
○	10-12 就職活動準備
○	13-15 俳句

10月のスケジュール						氏名
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
					1	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
					10-12 色かるた	
3	4	5	6	7	8	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
10-12 街ぶらサークル(計画)		10-12 病識講座	10-12 ワークフェア準備	10-12 ウォーキング	10-12 モルック	
13-15 挑戦者現る!	13-15 SST	13-15 発声・朗読	13-15 ヨガ・ストレッチ	13-15 戸大掃除♪		
10	11	12	13	14	15	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
	10-12 話し方講座	10-12 就職活動準備	10-12 運動サークル(会議)			
13-15 感情デザイン	13-15 メンタルヘルス	13-15 俳句	13-15 SST	13-15 ワークワークショップ	13-15 芋フェス(芋掘り)	
17	18	19	20	21	22	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
	10-12 Web制作基礎	10-12 パレットセミナー	10-12 色かるた	10-12 ピアノで歌おう	10-12 お取り寄せ	
13-15 KPT	13-15 ディベート	13-15 発声・朗読	13-15 ヨガ・ストレッチ	13-15 企業面接会		
24	25	26	27	28	29	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
10-12 街ぶらサークル(実行)		10-12 画像編集	10-12 運動サークル		10-15 資格合宿(日帰り)	
13-15 マーケティング	13-15 SST	13-15 俳句	13-15 ディベート	13-15 プレゼンの会	13-15 オンラインプログラム	
31						
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
10-15 🍷ハロウィン🍷						
備考						

講座名	内容	担当職員
🍷ハロウィン🍷	銚子・市川市役所前と合同イベントとなります!	全職員
マーケティング	様々なマーケティング方法を試してみよう!	稲田
挑戦者現る!	第8弾!利用者さんによる講座。色彩を意識した塗り絵!	稲田
KPT	Keep problem Tryを考えます	宍倉
感情デザイン	物理的にも視覚的にも、デザインする講座です。	稲田
病識講座	病気・障がいまたは生活習慣における基礎知識を学ぶことでQOLの向上を目指します。(「発達障害について」をテーマに、当事者でありパレット利用を経て就職された方を招いてお話を伺う形で進行していく予定です。)	中島
SST	ゲームや対話を通してコミュニケーションの訓練をします。	林先生
メンタルヘルス	資格講座です。今回は「メンタルヘルスマネジメント検定Ⅲ種」の第2章の問題を実際に解いてみましょう!	鶴間
発声・朗読	現役舞台女優による声の出し方のトレーニング。	浅井先生
ディベート	論理的に話す練習をします。	林先生
ピアノで歌おう	皆と一緒に歌います!	小島先生
色かるた	あるお題に対して、思い浮かべる色のカルタを取ってエピソードトークをします。	中島
話し方講座	ビジネスマナーとしての話し方や、声の出し方。	小島先生
資格合宿(日帰り)	資格の勉強合宿となります。Let's勉強(日帰り)	宍倉
Web制作基礎	WordPressのWebページに予約機能を追加しましょう!	鶴間
俳句	普段やらない俳句に触れてみよう。	浅井先生
就職活動準備	就職に必要な知識やスキルを身に付けよう	宍倉
芋フェス(芋掘り)	パレットで芋掘り体験&芋スイーツを作ります!	岡本
パレットセミナー	パレットを利用していくにあたって、必要な情報をお知らせします。今回のテーマは「個別支援計画(書)について」です。基本全員参加をお願いいたします。	中島
ワークワークショップ	「傍を楽にすること」を目標にパレットの実際のお仕事を体験します。	岡本
運動サークル	体を動かすことを目的としたサークルです	宍倉・稲田
街ぶらサークル	目的地を決め、行動!教養や知見を広げます!	稲田・鶴間
お取り寄せ	お取り寄せし、レビューまでしてもらうことが目的です	宍倉
モルック	皆でモルックしよう!	宍倉
画像編集	11月のプログラムポスターの作成をしましょう	鶴間
ウォーキング	日焼け対策と飲み物をお忘れなく!	岡本
書類作成	交通費申請書の作成をおこないます。	岡本
プレゼンの会	今回のテーマは『おススメの1曲と歌詞』です	宍倉
ワークフェア準備	障害者ワークフェア2022の出し物の作成をお願いします!	宍倉・稲田