スケジュール提出のお願い（期限：**10 月 22 日（土）**まで）

①名前の入力 ②在宅の場合は日付欄の横に「在宅」を記入

③訓練時間の入力　　④参加する講座名の左横の空欄で「○」、不参加には「×」の入力。

※期限内の提出をお願いいたします。提出が遅れる場合はその旨を職員に報告をしてください。

例

12	
訓練時間	10-15
○	10-12 就職活動準備
○	13-15 俳句

11月のスケジュール　　氏名

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間
	10-11 書類作成	10-12 ワークフェア準備			
	13-15 SST	13-15 発声朗読	13-15 ヨガ・ストレッチ	13-15 色かるた	13-15 ワークフェアへ行こう！
7	8	9	10	11	12
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間
10-12 街ぶらサークル（会議）	10-12 話し方講座	10-12 ハラスメントについて	10-12 運動サークル	10-12 ポッキーの日	10-12 色かるた
13-15 文化祭準備	13-15 ディベート	13-15 俳句	13-15 SST	13-15 ワークワークショップ	13-15 ボードゲーム
14	15	16	17	18	19
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間
10-12 就職活動準備	10-12 メンタルヘルス	10-12 病識講座	10-12 リズミック講座	10-13 Inter BEEへ行こう！	10-12 紅葉見に行こうよう
13-15 感情デザイン	13-15 コラージュ作り	13-15 発声朗読	13-15 ヨガ・ストレッチ		
21	22	23	24	25	26
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間
	10-12 web制作基礎	10-12 病識講座	10-12 運動サークル	10-12 ピアノで歌おう	10-15 パレット学園 文化祭
13-15 KPT	13-15 ディベート	13-15 俳句	13-15 うつ予防	13-15 文化祭前日祭	
28	29	30			
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間
10-12 街ぶらサークル	10-12 画像編集	10-12 書類作成＆ミニPC講座			
13-15 モルック	13-15 SST	13-15 発声朗読			
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間

備考　18日：INTER BEEは事前に登録が必要なため、希望者が確定次第登録を行います。
19日：雨天の場合は中止

講座名	内容	担当職員
ワークフェアへ行こう！	ワークフェアに行きます！	鶴間
マーケティング	様々なマーケティング方法を試してみよう！	稲田
病識講座	病気・障がいまたは生活習慣における基礎知識を学ぶことでQOLの向上を目指します。（「栄養について考える」をテーマに2回に分けてお送りします）	中島
KPT	Keep　problem　Tryを考えます	宍倉
感情デザイン	物理的にも視覚的にも、デザインする講座です。	稲田
ハラスメントについて	日常生活や勤務中において起こりえるハラスメントについて講座を行います	宍倉
ディベート	ゲームや対話を通してコミュニケーションの訓練をします。	林先生
メンタルヘルス	資格講座です。今回は「メンタルヘルスマネジメント検定Ⅲ種」の第2章の問題です！	鶴間
発声朗読	現役舞台女優による声の出し方のトレーニング。	浅井先生
ディベート	論理的に話す練習をします。	林先生
ピアノで歌おう	皆で一緒に歌います！	小島先生
色かるた	あるお題に対して、思い浮かべる色のカルタを取ってエピソードトークをします。	中島
話し方講座	ビジネスマナーとしての話し方や，声の出し方。	小島先生
INTER BEEへ行こう！	映像・音響・編集などのエンターテインメントを幕張メッセで開催。SSTの講師 林先生も参加していますよ！	？？
Web制作基礎	WordPressを使ってみましょう！	鶴間
俳句	普段やらない俳句に触れてみよう。	浅井先生
就職活動準備	就職に必要な知識やスキルを身に付けよう	宍倉
うつ予防	睡眠の専門家から伝授したうつ予防や改善のための睡眠や栄養学	筑後
病識講座	病気・障がいまたは生活習慣における基礎知識を学ぶことでQOLの向上を目指します。（「栄養について考える」をテーマに2回に分けてお送りします）	中島
ワークワークショップ	「傍を楽にすること」を目標にパレットの実際のお仕事を体験します。	岡本
運動サークル	体を動かすことを目的としたサークルです	宍倉・稲田
街ぶらサークル	目的地を決め、行動！教養や知見を広げます！	稲田・鶴間
コラージュづくり	雑誌やカタログを切り貼りして、コラージュを作成し、シェアし合おう！	筑後
モルック	皆でモルックしよう！	宍倉
画像編集	11月のプログラムポスターの作成をしましょう	鶴間
紅葉見に行こうよう！	千葉公園を散策します！現地集合＆解散でもOKです。	岡本
書類作成	交通費申請書の作成をおこないます。	岡本
パレット文化祭	秋と言えば文化祭！文化祭と言えば？？？	？？
ポッキーの日	？？？