

スケジュール提出のお願い（期限：11月19日（土）まで）

①名前の入力 ②在宅の場合は日付欄の横に「在宅」を記入

③訓練時間の入力 ④参加する講座名の左横の空欄で「○」、不参加には「×」の入力。

※期限内の提出をお願いいたします。提出が遅れる場合はその旨を職員に報告をしてください。

例

12
訓練時間 10-15
○ 10-12 就職活動準備
○ 13-15 俳句

12月のスケジュール						氏名
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
			1	2	3	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
			11-12 防災訓練 13-15 ヨガ・ストレッチ	10-12 ポスティング 13-15 病識講座	10-12 アドベントカレンダー	
5	6	7	8	9	10	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
10-12 街ぶらサークル（会議） 13-15 挑戦者現る（動画編集）	10-12 ピアノで歌おう 13-15 SST	10-15 俳句 13-15 KPT	10-12 運動サークル（会議） 13-15 ディベート	10-12 うつ予防② 13-15 プロフィール交換/WWS	13-15 色かるた	
12	13	14	15	16	17	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
13-15 感情デザイン	10-12 メンタルヘルス 13-15 SST	10-12 就職活動準備 13-15 発声朗読	13-15 ヨガ・ストレッチ	10-12 話し方講座 13-15 コラージュ	10-12 モルック	
19	20	21	22	23	24	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
13-15 マーケティング	10-12 web制作基礎 13-15 ディベート	10-12 リフレーミング 13-15 俳句	10-12 運動サークル 13-15 病識講座	10-12 うつ予防③	10-15 ★クリスマス★	
26	27	28	29	30	31	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
10-12 街ぶらサークル 13-15 色かるた	10-12 画像編集 13-15 SST	10-12 大掃除(;▽;) 13-15 発声朗読	10-11 書類作成 13-15 歳末ウルトラクイズ			
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	

備考 パレット稲毛海岸 休業日は12/30(金)～1/3(火)です。

メリークリスマス&良いお年を。

講座名	内容	担当職員
防災訓練	年に2回の防災訓練ですので、お見逃しなく！	岡本
★クリスマス★	午前はパーティー料理を作り、午後はパレット紅白歌合戦をおこない、最後はみんなでクリスマスソングを歌います♪	職員全員
挑戦者現る！（動画編集）	動画編集が学べます！フィモーラ第二弾！	稲田
病識講座	病気・障がいまたは生活習慣における基礎知識を学ぶことでQOLの向上を目指します。（12月にちなんだ講座を22日に行う上で2日はその準備の講座としています）	中島
ポスティング	ポスティングやってくれる人募集中です！	宍倉
マーケティング	様々なマーケティング方法を試してみよう！	稲田
アドベントカレンダー	クリスマスまでをカウントダウンするカレンダーを作ります	岡本
感情デザイン	物理的にも視覚的にも、デザインする講座です。	稲田
俳句	季節に沿った俳句を作ります	浅井先生
SST	ゲームや対話を通してコミュニケーションの訓練をします。	林先生
メンタルヘルス	資格講座です。今回は「メンタルヘルスマネジメント検定Ⅲ種」の第3章の問題です！	鶴間
発声朗読	現役舞台女優による声の出し方のトレーニング。	浅井先生
ディベート	論理的に話す練習をします。	林先生
Web制作基礎	WordPressを使ってみましょう！	鶴間
プロフィール交換/WWS	ワークワークショップの一貫でプロフィール帳（〇〇さんのイメージは？）の交換会をおこないます。	岡本
運動サークル	体を動かすことを目的としたサークルです	宍倉・稲田
街ぶらサークル	目的地を決め、行動！教養や知見を広げます！	稲田・鶴間
コラージュづくり	雑誌やカタログを切り貼りして、コラージュを作成し、シェア合おう！	筑後
モルック	皆でモルックしよう！	宍倉
画像編集	1月のプログラムポスターの作成をしましょう	鶴間
大掃除	事業所内の大掃除をおこないます。	職員全員
書類作成	交通費申請書の作成をおこないます。	岡本
歳末・横断ウルトラクイズ	VS職員で利用者さんが出題するクイズ大会をおこないます。	岡本