

記入例

12
訓練時間 10-15
○ 10-12 就職活動準備
○ 13-15 俳句

2月のスケジュール						氏名
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1	2	3	4	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
		10-12 書類作成 13-15 俳句	13-15 ヨガストレッチ	10-12 恵方巻づくり 13-15 豆まき	13-15 オンライン講座	
6	7	8	9	10	11	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
10-12 街ぶらサークル会議 13-15 メタ認知！	13-15 ディベート	10-12 就職活動準備 13-15 発声朗読	10-12 運動サークル会議 13-15 SST	10-12 メンタルヘルス	10-12 そうだ足湯行こう	
13	14	15	16	17	18	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
13-15 感情デザイン	10-12 バレンタイン会 13-15 SST	10-12 色かると 13-15 俳句	13-15 ヨガストレッチ	10-12 Web制作基礎 13-15 コラージュ	10-12 モルック	
20	21	22	23	24	25	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
13-15 チームビルディング	13-15 ディベート	10-12 病識講座 13-15 発声朗読	10-12 運動サークル 13-15 ギターで歌おう	10-12 画像編集 13-15 ワークショップ	13-15 アクリル画を楽しもう	
27	28					
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
10-12 街ぶらサークル	13-15 SST					
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	
備考						

講座名	内容	担当職員
SST	ゲームや対話を通してコミュニケーションの訓練をします。	林先生
チームビルディング	仕事に必要な連携や、話し合いの場などの練習を行います	穴倉
ヨガストレッチ	運動が苦手な人でも安心！自分のペースを大切にしながら身体を動かします。	濱先生
病識講座	病気・障がいまたは生活習慣における基礎知識を学ぶことでQOLの向上を目指します。(1/25(水)の期末テストの答え合わせを経て、内容を決定する予定です)	中島
色かると	あるお題に対して、思い浮かべる色のカルタを取ってエピソードトークをします。	中島
画像編集	3月のプログラムポスターの作成をしましょう♪	鶴間
ワークショップ	パレットの実際のお仕事を体験します！	岡本
そうだ足湯行こう	温活&リラクゼーションを目的にパレットで足湯を体験します	岡本
感情デザイン	物理的にも視覚的にも、デザインする講座です。	稲田
就職活動準備	就職に必要な知識やスキルを身に付けよう	穴倉
Web制作基礎	WordPressを使ってみましょう！	鶴間
モルック	皆でモルックしよう！	穴倉
発声朗読	現役舞台女優による声の出し方のトレーニング。	浅井
俳句	季節に沿った俳句を作ります。	浅井
バレンタイン会	日頃お世話になっている人へ&自分へのご褒美にチョコを作ります	岡本
ギターで歌おう	ギターに合わせてみんなで歌います！	林先生
ディベート	論理的に話す練習をします。	林先生
メンタルヘルス	資格講座です。第4章「ストレスへの気づき方」の予定です！	鶴間
メタ認知！	自分の中に2つある「認知」の統一をしよう！自己理解をより深めることが出来ます。	稲田
コラージュ	雑誌やカタログを切り貼りしてコラージュを作成しシェアし合おう！	筑後
アクリル画を楽しもう	アクリルガッシュという画材を使用し、描画します。キャンパスで自分の世界を表現してみましょう。持ち帰って飾ってもよし！	稲田
街ぶらサークル	目的地を決め、行動！教養や知見を広げます！	稲田・鶴間
運動サークル	体を動かすことを目的としたサークルです	穴倉・稲田
オンライン講座	第42弾「すぐに使える表現の公式～表現を変えれば印象が変わる～」今回のオンライン講座はSST・ディベートの林先生が講師を務めてくださります！	林先生
恵方巻づくり&豆まき	鬼を退治するべく、我らは縁起の良い方角を見つめ、思いにふけようではないか。色の呼吸 式ノ型 調色板切り (訳：南南東向いて恵方巻を食べよう！豆をまいて鬼退治！)	職員全員