

May 5

2023

Zoomでの開催になります。

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
1 就労セミナーⅡ 第7回(全8回)	2 ワークショップ (買い出し)/ 公認心理師による 個別カウンセリング 仕事や生活に役立つ セルフメイク	3 美文字 頭スッキリ体操	4 就労セミナーⅠ 第7回(全8回) SST	5 まち歩き (外出プログラム) ※午前午後と 終日になります	6 ポップコーンづくり (子ども食堂用)	7
8 室内スポーツ (ZA武道館)	9 ワークショップ (ピタガラスイッチ) 音楽のおジカン	10 運を引き寄せ しあわせに導く法則 食育講座	11 ニころと体の 健康講座	12 ゲーム 俳句/ 公認心理師による 個別カウンセリング	13 青葉台のクロノス ファームに行こう 篠宮方美せんせいの たのしいヨガ	14
15 就労セミナーⅡ 第8回(全8回) パソコン講座	16 パパイヤ農園 農業見学・体験	17 パパイヤ農園 農業見学・体験 脳トレ・発掘	18 就労セミナーⅠ 第8回(全8回) チャート	19 あらゆるストレスを リセットする メンタルトレーニング 発声朗読	20 地域とかがおる ぶるぐらむ ※未定	21
22 室内スポーツ (ZA武道館)	23 環境 ボランティア/ 公認心理師による 個別カウンセリング バーベキュー 前日買い出し	24 環境ボランティア and あずの里 バーベキュー ※午前午後と 終日になります	25 小湊鐵道 さよ山ウォーク (海士有木駅-光風台駅) ※午前午後と 終日になります	26 ゲーム 操体法	27 青葉台のクロノス ファームに行こう SST	28
29 料理 前日買い出し パソコン講座	30 料理	31 大掃除				

★プログラム内容は変更する場合があります。

就労移行支援事業所

パレット市原 市役所前



なまえ

通所予定日数

日