







June 6

2023

 Zoomでの開催になります。

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
			1	2 室内スポーツ (ZA武道館)	3 ポップコーンづくり (子ども食堂用)	4
			SST	 公認心理師による 個別カウンセリング (俳句)	篠宮方美先生の 楽しいヨガ	
5 就労セミナーⅡ 第1回(全8回)	6 ワークショップ (草木染め初日)	7 ワークショップ (草木染め2日目)	8 就労セミナーⅠ 第1回(全8回)	9 ゲーム	10 青葉台のクロノス ファームに行こう	11
			石川侑理先生の こころが整う 楽しいカラーセラピー	発声朗読	聴覚障がい者と 手話 	
12 料理 前日買い出し	13 料理	14 美文字	15 防災訓練	16 室内スポーツ (ZA武道館)	17 小湊鐵道 さと山ウォーク (光風台駅-上総牛久駅)	18
パソコン講座/ほか終日  公認心理師による 個別カウンセリング			ディベート	操体法	 ※午前午後と 終日になります	
19 就労セミナーⅡ 第2回(全8回)	20 パパイヤ農園 農業見学・体験	21 パパイヤ農園 農業見学・体験	22 就労セミナーⅠ 第2回(全8回)	23 ゲーム	24 第2回 就労支援マルシェ (イオンタウンたつみ台)	25
		脳トレ・発掘	音楽のおジカン	発声朗読	 ※午前午後と 終日になります	
26	 27 環境ボランティア/ 公認心理師による 個別カウンセリング	28 あらゆるストレスを リセットする メンタルトレーニング	29	30 大掃除		
パソコン講座	SST		他已紹介			

★プログラム内容は変更する場合があります。

なまえ

通所予定日数
日

就労移行支援事業所

 **パレット市原**
市役所前

