

# 2023年6月 プログラム



様

日	月	火	水	木	金	土
4	<p><b>おねがい</b></p> <p>*1日(木) 防災訓練 *6日(火) パレット銚子「就労移行支援とは？」(サービス利用説明)</p> <p>※上記2つのプログラムは、なるべく全員参加でお願いします！</p>					
	<p>5 AM DIY(設計) 考える力 集中力 規則の厳守</p> <p>PM 英会話① 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション</p>	<p>6 AM パレット銚子 「就労移行支援とは？」 (サービス利用説明)</p> <p>PM ウォーキング(マクドナルド) 体力作り 団体行動 ストレス発散方法</p>	<p>7 AM</p> <p>PM ビジネス講座① 「ダイヤモンドランキング」 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自己理解</p>	<p>8 AM グループワーク① 「お弁当に何をを入れる？」 規則の厳守 気持ちを伝える・受け止める コミュニケーション 食事をきちんととる</p> <p>PM 美文字講座 相手が読みやすい文字を書く 集中力</p>	<p>9 AM PC基礎講座 「ワード入門編」 就職に必要な知識や技能を学ぶ</p> <p>PM 名刺作成 就職に必要な知識や技能を学ぶ</p>	<p>10 カウンセリングDAY AM ディベート① 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える</p> <p>PM SST① コミュニケーション ストレス発散方法</p>
11	<p>トライアルウィーク</p>					
	<p>12 AM お弁当作り(調理) 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法 食事をきちんととる</p> <p>PM</p>	<p>13 AM みんなのチカラ歌① 「雨の日に聞きたくなる歌は？」 自分の気持ちを伝える ストレス発散方法</p> <p>PM 人間関係で困らない方法 障害や病気の自己理解 就職に必要な知識や技術を学ぶ</p>	<p>14 外出プログラム(終日) 銚子電鉄に乗って 犬吠埼へ行こう！</p> <p>団体行動 時間の厳守 公共交通機関 コミュニケーション ストレス発散方法</p>	<p>15 AM</p> <p>PM 大人の語彙力 就職に必要な知識や技術を学ぶ (伝える力のレパートリーを増やす)</p>	<p>16 AM ウォーキング 体力作り 団体行動 ストレス発散方法</p> <p>PM ビジネススキル講座 「ワード総合課題」 就職に必要な知識や技術を学ぶ</p>	<p>17 AM 引き換え(ミニストップ)</p> <p>PM ヨガ・ストレッチ 体力作り 体調管理 集中力 ストレス発散方法</p>
18	<p>トライアルウィーク</p>					
	<p>19 AM ボランティア清掃 報告・連絡・相談 規則の厳守 団体行動 地域清掃</p> <p>PM 英会話② 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション</p>	<p>20 AM 座談会② 「若気の至りとは？」 コミュニケーション ストレス発散方法 規則の厳守</p> <p>PM 健康体操① 体力作り 集中力 ストレス発散方法</p>	<p>21 AM 心の容量(キャパ)が増える メンタルの取扱説明書 体調管理 障害や病気の自己理解</p> <p>PM ウォーキング 体力作り 団体行動 ストレス発散方法</p>	<p>22 稲毛海岸 AM 突倉施設長 プログラム</p> <p>PM ビジネス講座② 「名刺交換」 就職に必要な知識や技能を学ぶ(挨拶) コミュニケーション</p>	<p>23 AM ディベート② 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える</p> <p>PM SST② コミュニケーション ストレス発散方法</p>	<p>24 AM たべっ子どうぶつの チョコブラウニー作り(調理) 報告・連絡・相談 団体行動</p> <p>PM UNO コミュニケーション ストレス発散方法 規則の厳守</p>
25	<p>トライアルウィーク</p>					
	<p>26 AM グループワーク② 「レジ袋は有料にすべき？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める</p> <p>PM 余計な一言を好かれる 一言に変える方法 就職に必要な知識や技能を学ぶ(伝える力)</p>	<p>27 AM</p> <p>PM ビジネス講座③ 「話を聞くときのポイント」 就職に必要な知識や技能を学ぶ</p>	<p>28 AM 健康管理講座 体調管理 障害や病気の自己理解</p> <p>PM 卓球(波崎体育館) 体力作り 団体行動 ストレス発散方法</p>	<p>29 チャレンジDAY(100P) AM</p> <p>PM みんなのチカラ歌② 「カッコいいなと思った歌は？」 自分の気持ちを伝える ストレス発散方法</p>	<p>30 AM 引き換え(ユノリ)</p> <p>PM DIY(組み立て) 手先の作業 集中力 規則の厳守</p>	

- 通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。不明な点がございましたら職員までご確認ください。
- 必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。  
まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう◎
- 体調が不安定になる時期ですので、自律神経をしっかり整えていきましょう(\*^^)v

※5/20(土)までに、提出お願いします★  
提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください!