



2023年 6月 プログラムスケジュール

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸
TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054
Mail info@palette-chiba.jp

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:50 13:00~14:50				1  ヨガストレッチ 心身をほぐしてリラックス	2 はじめてのDIY~デザイン~ 作るものを決めて設計します! 	3 SST 他者と協力するトレーニング
10:00~11:50 13:00~14:50	5 はじめてのDIY~買い出し~ ホームセンターへ行きます! 	6  コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!	7 大喜利  ユーモアセンスを磨こう! 発声朗読 現役舞台女優による発声練習	8 SST 他者と協力するトレーニング	9 就職活動準備 就職に必要なスキルを身につけよう	10 ねずみのエクササイズ 楽しくユニークな運動を! 
10:00~11:50 13:00~14:50	12 人生よかったカルタ 楽しくポジティブ思考を鍛える	13 メンタルヘルス(資格講座) メンタルマネジメント検定を取得しよう コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!	14 病識講座 障がいや病気について学びます 俳句作り 新しく物事を見る!季節の発見	15  ヨガストレッチ 心身をほぐしてリラックス	16  ワークワークショップ 雨の日を楽しむキャンペーン作り	17 モルック 北欧発祥ユニバーサルスポーツ 
10:00~11:50 13:00~14:50	19 コラージュ 切り貼り遊びで内面を表現しよう	20  Web制作基礎 WordpressでWeb制作とブログ制作 SST 他者と協力するトレーニング	21  ちゃんと作るお弁当づくり 簡単!ばばっと作れるを目指します 面接対策の発声練習 面接時に役立つ声の出し方	22 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!	23 千葉市美術館へ行こう!	24  はじめてのDIY~作る~ 組み立て・塗装をおこないます!
10:00~11:50 13:00~14:50	26 KPT Keep・Problem・Tryを考える 	27 画像編集 プログラムのポスター作り 	28 病識講座 障がいや病気について学びます 俳句作り 新しく物事を見る!季節の発見	29  ギターで歌おう 皆で歌う楽しさを味わおう!	30 防災訓練 ★できるだけご参加ください!	
	※予定が変更になる場合がございますので あらかじめご了承ください。					