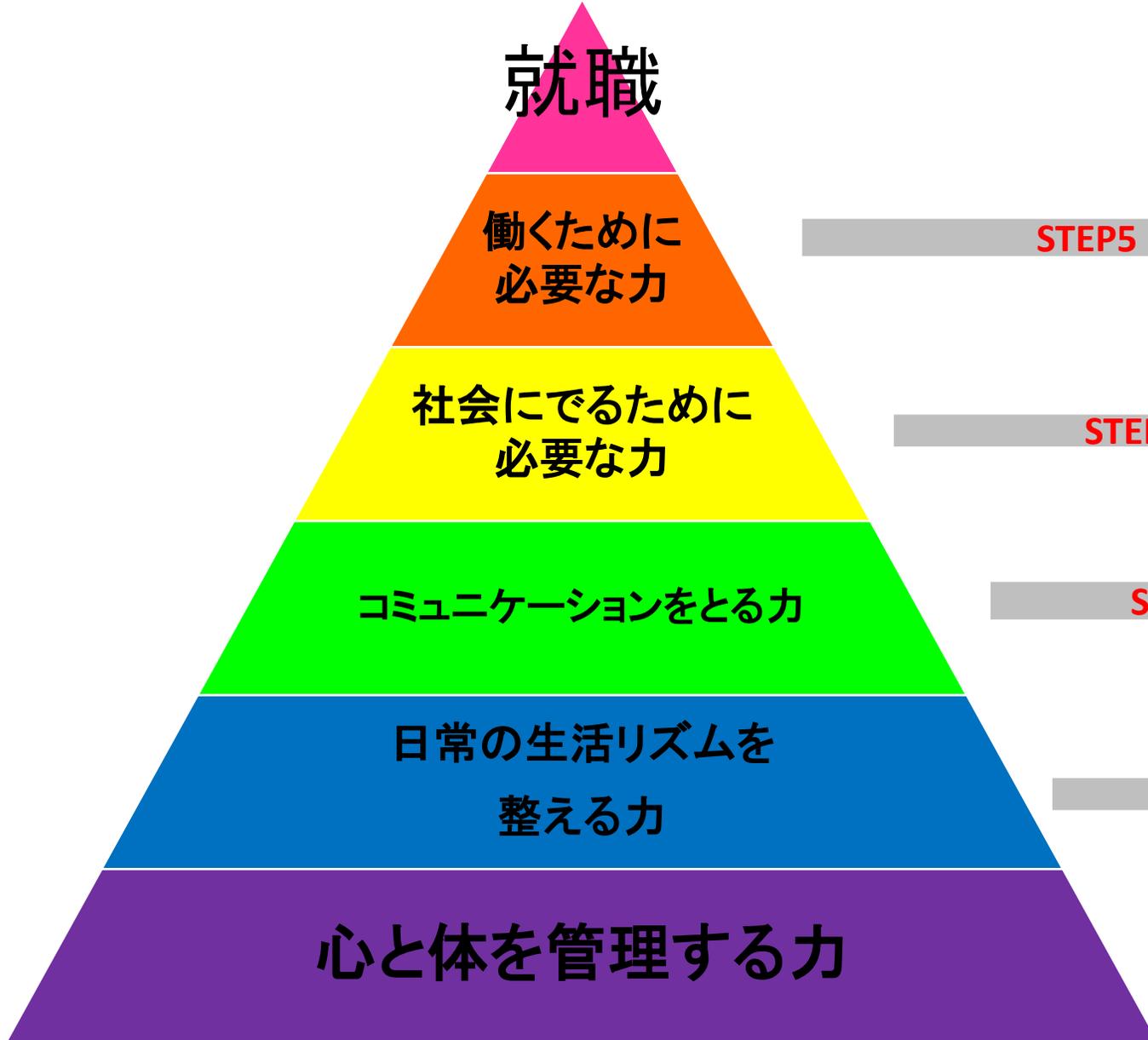


パレット銚子 職業準備性ピラミッド



STEP5

- ・自分ができていることを知っている
- ・自分の長所、短所を知っている
- ・就職に必要な知識や技能を学ぶ
- ・実習に取り組む

STEP4

- ・あいさつ、返事
- ・身だしなみ
- ・報告、連絡、相談
- ・規則の厳守
- ・長時間仕事をするための体力
- ・資格取得

STEP3

- ・苦手な人への対応の仕方
- ・団体行動
- ・自分の気持ちを伝える
- ・感情のコントロール
- ・注意されたときの謝罪

STEP2

- ・基本的な生活リズム
- ・お金の管理
- ・ストレス発散方法を見つける(休日の過ごし方)
- ・移動能力(公共交通機関を使える)

STEP1

- ・体力づくり(通所ができる)
- ・体調管理
- ・薬の管理
- ・食事をきちんと3食とる
- ・障害や病気の自己理解