

# 2023年7月 プログラム



日	月	火	水	木	金	土
						1 チャレンジDAY(100P) AM  PM コースター作り (ダイヤモンドアート) 手先の作業 集中力
2	3 AM 美文字講座 (七夕の短冊) 相手が読みやすい文字を書く 集中力  PM 英会話① 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	4 AM 座談会① 「ポイント引き換えどこ行きたい？」 コミュニケーション 自分の気持ちを伝える 規則の厳守 ストレス発散方法  PM 健康体操① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	5 AM  PM ビジネス講座① (社内メール) 就職に必要な知識や技術を学ぶ	6 AM デイバート① 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える  PM SST① コミュニケーション ストレス発散方法	7 AM 冷やし中華作り(調理) 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法 食事をきちんととる  PM 	8 カウンセリングDAY AM 夏祭り準備① 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える  PM UNO コミュニケーション ストレス発散方法 規則の厳守
→ トライアルウィーク →						
9	10 AM 脳トレ 集中力 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力)  PM ビジネス講座② 「上手な伝え方」 就職に必要な知識や技術を学ぶ	11 AM  PM 健康体操② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	12 外出プログラム(終日) 体験博物館 「千葉県立房総のむら」   団体行動 時間の厳守 金銭管理 報連相 コミュニケーション 自分の気持ちを伝える 規則の厳守 ストレス発散方法	13 AM スキル講座 「外出プログラムの報告書作成」 就職に必要な知識や技術を学ぶ  PM 座談会② 「この夏にやってみたいことは？」 コミュニケーション 自分の気持ちを伝える 規則の厳守 ストレス発散方法	14 AM 心の容量(キャパ)が増える メンタルの取扱説明書 体調管理 障害や病気の自己理解  PM グループワーク① 「この中で人気なのは誰だろう？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	15 AM 引き換え(ファミリーマート)  PM みんなのチカラ歌① 「今聞きたい歌は？」 自分の気持ちを伝える ストレス発散方法
16	17 AM 大人の語彙力 就職に必要な知識や技術を学ぶ (伝える力のレパートリーを増やす)  PM13:00～ オンライン講座 「誰でも描けるイラスト講座」	18 AM  PM PC基礎講座 就職に必要な知識や技術を学ぶ	19 AM 人間関係で困らない方法 障害や病気の自己理解 就職に必要な知識や技術を学ぶ  PM グループワーク② 「働くとは？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	20 AM 余計な一言を好かれる 一言に変える方法 就職に必要な知識や技術を学ぶ(伝える力)  PM 体を動かそう！ 「室内散歩」 体力作り 集中力 ストレス発散方法	21 AM  PM 就活講座 「求人票の見方」 就職に必要な知識や技術を学ぶ  	22 AM デイバート② 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える  PM SST② コミュニケーション ストレス発散方法
→ トライアルウィーク →						
23	24 AM 夏祭り準備② 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える  PM 英会話② 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	25 AM 健康管理講座 体調管理 障害や病気の自己理解  PM DIY(塗装) 手先の作業 集中力 規則の厳守	26 AM ビジネス講座③ 「働くとは？」 就職に必要な知識や技術を学ぶ  PM	27 チャレンジDAY(50P) AM グループワーク③ 「こんなときどうする？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める  PM	28 AM ボランティア清掃 報告・連絡・相談 規則の厳守 団体行動 地域清掃  PM みんなのチカラ歌② 「夏うたといえばこの曲！」 自分の気持ちを伝える ストレス発散方法	29 AM ミルフィーユ作り(調理) 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法   PM カードゲーム コミュニケーション ストレス発散方法 規則の厳守
30	31 AM セルフケア講座 体調管理 障害や病気の自己理解  PM 引き換え(31アイスクリーム)	<h2>お知らせ</h2> <p>★7/12(水) 外出プログラム 「体験博物館 千葉県立房総のむら」(成田市) ※朝の通所時間や帰宅時間に変更が出る場合があります。 詳細が決まりましたら、改めてお知らせします！</p>				

- ・通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。不明な点がございましたら職員までご確認ください。
- ・必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。  
まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう😊
- ・体調が不安定になる時期ですので、自律神経をしっかりと整えていきましょう(\*^^)v

※6/20(火)までに、提出をお願いします★  
提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください！