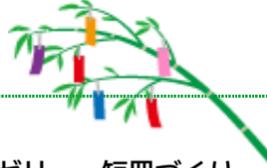




2023年
7月 プログラムスケジュール

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸
TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054
Mail info@palette-chiba.jp

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:50 13:00~14:50						1 SST 他者と協力するトレーニング
10:00~11:50 13:00~14:50	3  パレットセミナー パレット利用のコツ教えます	4 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える！	5 発声朗読 現役舞台女優による発声練習	6 ヨガストレッチ 心身をほぐしてリラックス	7  セタゼリー・短冊づくり 手作りゼリーと短冊作成☆彡	8  お金のトラブル講座 金融トラブルと解決方法を知ろう
10:00~11:50 13:00~14:50	10 報連相セミナー 報連相の基礎やコツについて	11 メンタルヘルス（資格講座） メンタルヘルスマネジメント検定を取得しよう コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える！	12 栄養たっぷりカレー作り スパイスと旬野菜で夏バテ予防！ 俳句作り 新しく物事を見る！季節の発見	13 SST 他者と協力するトレーニング	14 みんなでお出かけしよう！ 投票1位の場所にお出かけします	15  映画サークル みんなで話し合った作品を観ます
10:00~11:50 13:00~14:50	17 パレットセミナー パレット利用のコツ教えます	18 Web制作基礎 WordpressでWeb制作とブログ制作 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える！	19 面接対策の発声練習 面接時に役立つ声の出し方	20 コラージュ 切り貼りして内面を表現しよう リズムック 色々な楽器を使いリズムを楽しむ	21  サマークリーニング 夏だからこその大掃除	22 宍倉施設長生誕祭 みんなでサプライズを企画します 
10:00~11:50 13:00~14:50	24 障害年金セミナー 社労士による障害年金のお話	25 画像編集 プログラムのポスター作り SST 他者と協力するトレーニング	26 俳句作り 新しく物事を見る！季節の発見	27  ギターで歌おう♪ 皆で歌う楽しさを味わおう！	28 就職活動準備 就職に必要なスキルを身に付けよう	29 資格合宿 涼しく静かな中で勉強しませんか？
10:00~11:50 13:00~14:50	31 書類作成 交通費請求書などを作成 プレゼンの会 テーマ「知って欲しい事」	 <p>※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。</p> <p>どのプログラムも見学・体験可能です！</p> <p>お気軽にお問合せください。</p> 				