

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
8	1 美文字	2 音楽の おジカン	3 就労セミナーI 第5回(全8回)	4 はじめての 介護講座	5 ポップコーンづくり (子ども食堂用) SST/今日から実践 できる腸活の基本	6
7 就労セミナーII 第5回(全8回)	8 食(職)育講座 (みどり産業様)	9 封入 封かん作業	10 パソコン講座	11 ゲーム	12 青葉台のクロノス ファームに行こう	13
14 室内スポーツ (ZA武道館)	15 パパイア農園 農業見学・体験 仕事や生活に役立つ セルフメイク	16 パパイア農園 農業見学・体験 脳トレ・発掘	17 就労セミナーI 第6回(全8回) ディベート	18 職業人講話 ～夏special～ 操体法	19 ポップコーンづくり (子ども食堂用)	20
21 就労セミナーII 第6回(全8回)	22 環境 ボランティア パソコン講座	23 封入 封かん作業	24 ストレスマネジメント 講座	25 ゲーム	26 青葉台のクロノス ファームに行こう	27
28 料理 前日買い出し ワークショップ ～夏special～	29 料理 SST	30 室内スポーツ (ZA武道館)	31 大掃除			



★プログラム内容は変更する場合があります。

なまえ

通所予定日数
日

就労移行支援事業所

パレット市原
市役所前

