

2023年 **8月**

プログラムスケジュール

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸
TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054
Mail palette.inagekaigan@gmail.com

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:50 13:00~14:50		1 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!	2 夏祭りプロジェクト 12日の夏祭りの企画をします	3 ヨガストレッチ 心身をほぐしてリラックス	4 ワークワークショップ 18日のパレット説明会の資料作成等	5 DIY企画 作るものをそれぞれ考えよう!
10:00~11:50 13:00~14:50	7 パレット甲子園 特技を発見! 様々な種目の大会	8 病識講座 障がいや病気について学びます	9 夏祭りプロジェクト 12日の夏祭りの準備	10 DIY買い出し ホームセンターへ行きます! SST 他者と協力するトレーニング	11 夏祭りプロジェクト 12日の夏祭りの買い出し	12 午前・午後ともに パレット夏祭り
10:00~11:50 13:00~14:50	14 ラーメン 糖質 ロカボ KPT Keep・Problem・Tryを考える	15 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!	16 メンタルヘルス(資格講座) メンタルヘルスマジック検定を取得しよう	17 葛西臨海水族園へ行こう! 10~14時頃の予定/昼食は現地	18 ワークワークショップ 説明会準備/会場設営等 外部向けのパレット説明会 ※利用者さんも参加できます	19 DIY組み立て in高洲コミュニティーセンター SST 他者と協力するトレーニング
10:00~11:50 13:00~14:50	21 就職活動準備 就職に必要なスキルを身につけよう	22 DIY塗装 in事業所/汚れても良い服装で SST 他者と協力するトレーニング	23 Web制作基礎 WordpressでWeb制作とブログ制作	24 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!	25 感情の扱い方 今回はゆったりワークをします	26 盆踊り・エクササイズ 楽しくユニークな運動を!
10:00~11:50 13:00~14:50	28 ボードゲーム コミュニケーションを身に付けよう	29 病識講座 障がいや病気について学びます	30 画像編集 プログラムのポスター作り	31 ギターで歌おう♪ 皆で歌う楽しさを味わおう!		

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。