

2023年8月 プログラム



様

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM PM 健康体操① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	2 AM 座談会 「思わず笑ってしまった話」 コミュニケーション 自分の気持ちを伝える 規則の厳守 ストレス発散方法 PM 美文字講座 相手が読みやすい文字を書く 集中力	3 AM 脳トレ 集中力 就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力) PM 大人の語彙力 就職に必要な知識や技術を学ぶ (伝える力のレパートリーを増やす)	4 AM ビジネス講座① 「ビジネスメール」 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM DIY(塗装) 手先の作業 集中力 規則の厳守	5 AM 夏祭り準備① 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える PM13:00～ オンライン講座 「腸活で幸せになろう」
6 旭市 七夕市民まつり 通所時間:12:00～16:00 ※詳細は、 決定次第 お知らせします！ 	7 AM PM 英会話① 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	8 AM ディベート① 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える PM SST① コミュニケーション ストレス発散方法	9 AM PM スキル講座① 「地図を作ろう」 就職に必要な知識や技術を学ぶ(報連相) コミュニケーション	10 AM 体を動かそう！ 「室内で有酸素運動」 体力作り 集中力 ストレス発散方法 PM	11 AM フルメイク講座 就職に必要な知識や技能を学ぶ 身だしなみ PM 夏祭り準備② 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える	12 カウンセリングDAY AM チョコパフェ作り 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法 
トリアルウィーク						
13	14 AM コースター作り (ダイヤモンドアート) 手先の作業 集中力 PM パレットOB講座 「考え方のポジティブ変換(仮)」	15 AM PM グループワーク① 「普段着と仕事着の違いって なんだろう？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	16 AM 心のキャパが増える メンタルの取扱説明書 体調管理 障害や病気の自己理解 PM 神経衰弱メイク10 集中力 記憶力 計算力(考える力)	17 AM 夏祭り準備③ 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える PM PC基礎講座 就職に必要な知識や技能を学ぶ	18 AM スキル講座②(前) 動画視聴 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM スキル講座②(後) 「報告書作成」 就職に必要な知識や技術を学ぶ	19 AM 引き換え(ほっともっど) PM みんなのチカラ歌① 「ストレス発散ソング」 自分の気持ちを伝える ストレス発散方法
20	21 AM 余計な一言を好かれる 一言に変える方法 就職に必要な知識や技能を学ぶ(伝える力) PM 英会話② 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	22 AM 夏祭り準備④ 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える PM 健康体操② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	23 AM PM ビジネス講座② 「普段着と仕事着の違いって なんだろう？」 就職に必要な知識や技能を学ぶ 身だしなみ	24 AM 人間関係で困らない方法 障害や病気の自己理解 就職に必要な知識や技術を学ぶ PM 夏祭り準備⑤(前日準備) 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える	25  パレット夏祭り 団体行動 報連相 規則の厳守 時間の厳守 コミュニケーション ストレス発散方法 	26 AM ディベート② 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える PM SST② コミュニケーション ストレス発散方法
トリアルウィーク						
27	28 AM みんなのチカラ歌② 「私のおすすめソング」 自分の気持ちを伝える ストレス発散方法 PM グループワーク② 「青柳さんへのプレゼントを考えよう」 報告・連絡・相談 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	29 AM スキル講座③ 「会話しりとり」 就職に必要な知識や技能を学ぶ(報連相) PM ボランティア清掃 報告・連絡・相談 規則の厳守 団体行動 地域清掃	30 AM PM 卓球(波崎体育館) 体力作り 団体行動 ストレス発散方法 	31 AM 引き換え(ショコリヤス) PM 健康管理講座 体調管理 障害や病気の自己理解	お知らせ ★8/25(金) パレット夏祭り ※当日のプログラム内容は、 決定次第お知らせします！ 	

- 通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。不明な点がございましたら職員までご確認ください。
- 必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。
まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう◎
- 体調が不安定になる時期ですので、自律神経をしっかり整えていきましょう(*^^)v

※7/21(金)までに、提出をお願いします★
提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください!