

2023年 **9月** 
プログラムスケジュール

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸
 TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054
 Mail  palette.inagekaigan@gmail.com

| 時間 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----------------------------|---|-------------------------------------|---|---|---|---|
| 10:00~11:50 13:00~14:50 | | | | | 1  塗り絵セラピー マンダラ塗り絵 | 2 SST 他者と協力するトレーニング |
| 10:00~11:50 13:00~14:50 | 4 病識講座 障がいや病気について学びます | 5 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える! | 6 自己紹介 教えてください!あなたのことを | 7  ヨガストレッチ 心身をほぐしてリラックス | 8 外出プログラム みんなで行き先を考えます! | 9 はじめてのガーデニング 花の寄せ植え&ポトスの植え替え  |
| 10:00~11:50 13:00~14:50 | 11 就職活動準備 就職に必要なスキルを学ぶ | 12 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える! | 13 <i>Hello World!</i> プログラミング 初心者歓迎!プログラミングに挑戦 | 14 SST 他者と協力するトレーニング | 15  ジェラートづくり 食べられるのは14時~or翌日です! | 16 悩み吐き出し会 ジェラートを添えて ココロのスキマ、お埋めします  |
| 10:00~11:50 13:00~14:50 | 18  ラーメン 糖質 KPT Keep, Problem, Tryを考える講座  ロカボ | 19 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える! | 20 英会話 中学生レベルの英語に挑戦! <i>You made it!</i> | 21  リズムック 音とリズムのコミュニケーション | 22 コラージュ作成 共同コラージュを作成します | 23 うさぎのエクササイズ 楽しくユニークな運動を!  |
| 10:00~11:50 13:00~14:50 | 25 病識講座 障がいや病気について学びます | 26 SST 他者と協力するトレーニング | 27 画像編集 プログラムのポスター作り | 28  ギターで歌おう♪ 皆で歌う楽しさを味わおう! | 29  交通費請求書・家計簿作成 プレゼンの会 今回のテーマは「おススメの映画」  | 30 モルック 北欧発祥ユニバーサルスポーツ |

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。