

2023年10月 プログラム



様

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 チャレンジDAY(100P) AM ウォーキング 体力作り 団体行動 ストレス発散方法 PM ★グループワーク① 「お給料ももらったら何にしたい？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	3 AM PM 健康体操① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	4 AM 美文字講座 相手が読みやすい文字を書く 集中力 PM 座談会 「サイコロトーク」 コミュニケーション 自分の気持ちを伝える 規則の厳守 ストレス発散方法	5 AM ボランティア清掃 報告・連絡・相談 規則の厳守 団体行動 地域清掃 PM ビジネススキル講座 「社会人のルール」 就職に必要な知識や技術を学ぶ	6 AM PM うつ感情のトリセツ 体調管理 障害や病気の自己理解	7 AM ハロウィン準備① 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える PM みんなのチカラ歌① 「秋に聞きたい歌」 自分の気持ちを伝える ストレス発散方法	
	8	9 AM PM 英会話① 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	10 AM 心の容量(キャパ)が増えるメンタルの取扱説明書 体調管理 障害や病気の自己理解 PM 出張ジョブガイダンス(仮) ※パレットで、実施	11 AM ディベート① 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える PM SST① コミュニケーション ストレス発散方法	12 AM 書き出しゲーム コミュニケーション 伝える力・考える力 集中力 PM ヨガ+メディテーション① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	13 AM ハロウィン準備② 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える PM ★ビジネス講座 「社会人のライフプラン」 就職に必要な知識や技術を学ぶ	14 カウンセリングDAY AM 引き換え(セブンイレブン) PM13:00~ オンライン講座 「キャッチコピー ~簡単3ステップで相手に伝わる 言葉を~」
→ トライアルウィーク							
15	16 AM 余計な一言を好かれる一言に変える方法 就職に必要な知識や技術を学ぶ(伝える力) PM 脳トレ 集中力 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力)	17 チャレンジDAY(50P) AM PM グループワーク② 「パレットでメダカを飼おう！」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	18 AM ハロウィン準備③ 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える PM スキル講座 「メモをとる」 就職に必要な知識や技術を学ぶ	19 AM 大人の語彙力 就職に必要な知識や技術を学ぶ (伝える力のレパートリーを増やす) PM ヨガ+メディテーション② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	20 AM PC基礎講座 就職に必要な知識や技術を学ぶ PM 出張ジョブガイダンス(仮) ※パレットで、実施	21 AM パレット芋祭り 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法 PM UNO コミュニケーション ストレス発散方法 規則の厳守	
	22	23 AM PM 英会話② 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	24 AM ★ビジネススキル講座 「社会人の家計簿」 就職に必要な知識や技術を学ぶ PM 健康体操② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	25 AM PM 人間関係で困らない方法 障害や病気の自己理解 就職に必要な知識や技術を学ぶ	26 AM ハロウィン準備④ 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える PM みんなのチカラ歌② 「私の好きな歌」 自分の気持ちを伝える ストレス発散方法	27 AM ウォーキング 体力作り 団体行動 ストレス発散方法 PM アンガーマネジメント 体調管理 障害や病気の自己理解	28 AM ディベート② 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える PM SST② コミュニケーション ストレス発散方法
→ トライアルウィーク							
29	30 AM 引き換え(マルトモ) PM ハロウィン準備⑤ (前日準備) 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える	31 HAPPY HALLOWEEN ハロウィンパーティー 3事業所合同 HALLOWEEN	<h2>お知らせ</h2> <p>①★プログラムは、全て連動プログラムとなります！</p> <p>②10/10(火)・10/20(金) 出張ジョブガイダンス 東総就業センターさんによる就職に関する講座です！ 現在日程調整中ですので、詳細が決まりましたらお知らせします！</p> <p>③10/31(火) ハロウィンパーティー 現在計画中！ 詳細が決まりましたらお知らせします！</p>				

- 通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。不明な点がございましたら職員までご確認ください。
- 必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。
まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう◎
- 体調が不安定になる時期ですので、自律神経をしっかり整えていきましょう(*^^)v

※9/20(水)までに、提出お願いします★
提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください！