



# 2023年 10月 プログラムスケジュール



就労移行支援事業所パレット稲毛海岸  
 TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054  
 Mail [palette.inagekaigan@gmail.com](mailto:palette.inagekaigan@gmail.com)

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:50 13:00~14:50	2  ハロウィンイベント~企画~ 準備から楽しい2023ハロウィン!	3 SST 他者と協力するトレーニング	4 色かるとで自己紹介 聞かせてください!あなたのことを	5  ヨガ・ストレッチ 心身をリフレッシュしましょう	6 エニアグラムで自己理解 性格診断テストをやってみよう!	7  中島さんの誕生日 AM 芋料理 PM エクササイズ
10:00~11:50 13:00~14:50	9 病識講座 障がいや病気について学びます	10 お金に関する講座 人生に大切なお金について学びます コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!	11 プログラミング 初心者歓迎!プログラミングに挑戦 	12 SST 他者と協力するトレーニング	13 ワークワークショップ Canva or Wordを使った広報誌作り	14 ウォーキング スポーツの秋! Let's take a walk! 
10:00~11:50 13:00~14:50	16 就職活動準備 就職に必要なスキルを学びます 面接対策講座 面接の質を高める方法を伝授!	17  SST 他者と協力するトレーニング	18 I LOVE YOU 英会話 中学生レベルの英語に挑戦! 	19 病識講座 障がいや病気について学びます 青空ヨガ 千葉ポートパークで行います	20 感情の扱い方 マインドフルネス実践編	21 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!
10:00~11:50 13:00~14:50	23  ラーメン 糖質 口カボ KPT Keep, Problem, Tryを考える講座	24  モルック 北欧発祥ユニバーサルスポーツ	25 画像編集 プログラムのポスター作り 軽作業体験 パレットで仕事体験	26  ギターで歌おう 皆で歌う楽しさを味わおう!	27 塗り絵セラピー 曼荼羅塗り絵	28  ハンドメイド 粘土や身近な物を使った秋の飾り作り
10:00~11:50 13:00~14:50	30  ハロウィンイベント~準備~ 31日のハロウィンの前日準備	31  ハロウィン イベント コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!				

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。