

2023年12月 プログラム



様

日	月	火	水	木	金	土
					1 AM ボランティア清掃 <small>報告・連絡・相談 規則の厳守 団体行動 地域清掃</small> PM クリスマス準備① <small>(ガーランド作成⇒掲示まで) 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える</small>	2 AM 外部実習 <small>※銚子市福祉まつり 会場準備 就職に必要な知識や技能を学ぶ 報告・連絡・相談 団体行動</small> PM UNO <small>コミュニケーション ストレス発散方法 規則の厳守</small>
3 AM9:30~PM14:00 銚子市福祉まつり	4 AM クリスマス準備② <small>(イラスト印刷/キトリ作業) 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える</small> PM 英会話① <small>語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション</small>	5 AM PM 健康体操① <small>体力作り 集中力 ストレス発散方法</small>	6 AM ストレス感情のトリセツ <small>体調管理 障害や病気の自己理解</small> PM 半期に1度! 自己評価チェックをしよう!	7 AM PM パソコン講座 <small>就職に必要な知識や技能を学ぶ</small>	8 AM ウォーキング <small>体力作り 団体行動 ストレス発散方法</small> PM 業務体験① <small>就職に必要な知識や技能を学ぶ (手順理解・スピード・報道相)</small>	9 カウンセリングDAY AM デイベート① <small>就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える</small> PM SST① <small>コミュニケーション ストレス発散方法</small>
→ トライアルウィーク						
10	11 AM メンタルの取説 <small>体調管理 障害や病気の自己理解</small> PM 業務体験② <small>就職に必要な知識や技能を学ぶ (手順理解・スピード・報道相)</small>	12 AM 美文字講座 <small>相手を読みやすい文字を書く 集中力</small> PM クリスマス準備③ <small>(飾りつけ) 手先の作業 規則の厳守 集中力 自分の気持ちを伝える</small>	13 学校じゃ教えてくれない! AM 社会人のルール <small>就職に必要な知識や技能を学ぶ</small> PM ウォーキング <small>体力作り 団体行動 ストレス発散方法</small>	14 チャレンジDAY(50P) AM PM 業務体験③ <small>就職に必要な知識や技能を学ぶ (手順理解・スピード・報道相)</small>	15 AM PM グループワーク <small>「初詣行くならどこに行きたい?」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める</small>	16 AM 引き換え(スタバ) PM みんなのチカラ歌① <small>「冬に聞きたい歌は?」 ストレス発散方法 自分の気持ちを伝える</small>
17	18 AM ウォーキング <small>体力作り 団体行動 ストレス発散方法</small> PM 英会話② <small>語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション</small>	19 AM ストレッチ <small>体力作り 集中力 ストレス発散方法</small> PM 人間関係が上手くいく方法 <small>障害や病気の自己理解 就職に必要な知識や技能を学ぶ</small>	20 AM 大人の語彙力 <small>就職に必要な知識や技能を学ぶ (伝える力のレパートリーを増やす)</small> PM 業務体験④ <small>(最終チェック⇒発送まで) 就職に必要な知識や技能を学ぶ (手順理解・スピード・報道相)</small>	21 AM PM 怒らない伝え方 <small>伝える力 体調管理 障害や病気の自己理解</small>	22 AM デイベート② <small>就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える</small> PM SST② <small>コミュニケーション ストレス発散方法</small>	23 AM アイシングクッキー作り <small>報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション 手順理解 ストレス発散方法</small> PM クリスマス準備④ <small>(買い出し・事前準備)</small>
→ トライアルウィーク						
24	25 パレット クリスマス会 *AM 調理 *PM ゲーム 交流会	26 AM PM 健康体操② <small>体力作り 集中力 ストレス発散方法</small>	27 AM 脳トレ <small>集中力 就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力)</small> PM 引き換え(駄菓子屋)	28 AM 年末年始の過ごし方 <small>体調管理</small> PM みんなのチカラ歌② <small>「今年のナンバー1ソングは?」 ストレス発散方法 自分の気持ちを伝える</small>	29 チャレンジDAY(100P) ~パレット納め~ AM 大掃除 <small>報道相 規則の厳守 団体行動 集中力</small> PM お疲れさま会 <small>コミュニケーション 団体行動 自分の気持ちを伝える</small>	30 ・良いお年を・ お迎えください
31	R6.1/1(元日)	1/2	1/3	1/4 ~パレット開所~ 		

- 通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。不明な点がございましたら職員までご確認ください。
- 必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。
- まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう◎
- 体調が不安定になる時期ですので、自律神経をしっかり整えていきましょう(*^^)v

※11/20(月)までに、提出お願いします★
提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください!