



2023年 12月 プログラムスケジュール



就労移行支援事業所パレット稲毛海岸
TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054
Mail☒ palette.inagekaigan@gmail.com

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:50					1 映画鑑賞企画 9日の映画について話し合い	2 靴下づくり' mas クリスマスの飾り作り
13:00~14:50					第2回麻雀大会 初心者大歓迎!	
10:00~11:50	4 クリスマス会議 12月25日は何食べる?何する?	5 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!	6 色かたで自己紹介 聞かせてください!あなたのことを	7 ヨガ・ストレッチ 心身をリフレッシュしましょう	8 卓球 検見川浜のコートで卓球をしよう	9 映画鑑賞 ポップコーン片手に映画
13:00~14:50	モルック大会 フィンランド発祥のスポーツ競技					
10:00~11:50	11 外出プログラム みんなでお出かけ♪	12 SST 他者と協力するトレーニング	13 英会話 中学生レベルの英語に挑戦!	14 病識講座 障がいや病気について学びます コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!	15 防災訓練 災害発生時に備えよう!	16 クリスマスマーケット 13:00頃まで 豊砂公園開催のマーケットに行こう!
13:00~14:50						
10:00~11:50	18 就職活動準備 就職に必要なスキルを学びます	19 コミュニケーションゲーム 楽しく倫理的思考を鍛える!	20 Web制作基礎 Wordpressでブログ制作	21 頭のエクササイズ 楽しくユニークな脳トレを! ヨガ・ストレッチ 心身をリフレッシュしましょう	22 クリスマス会準備 25日クリスマス会の買い出しを行います 感情の扱い方 コーピング(ストレス対処法) 編	23 SST 他者と協力するトレーニング
13:00~14:50	面接練習 面接の極意について学べます					
10:00~11:50	25 クリスマス会★(1日)	26 病識講座 障がいや病気について学びます SST 他者と協力するトレーニング	27 ポスター作成 1月講座のポスターを作成 年越しエクササイズ 楽しくユニークな運動を!	28 書類作成&書類整理 交通費請求書作成 ギターで歌おう♪ 皆で歌う楽しさを味わおう!	大掃除 年越しそばも食べれるよ	休業日 12/30(土)~1/3(水)は 年末年始のためお休みです。
13:00~14:50						

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。