

2024年2月 プログラム



様

日	月	火	水	木	金	土
				1 チャレンジDAY(100P) AM スクラッチアート 手先の作業 集中力 PM お悩み吐き出し会 自分の気持ちを伝える 相手の話を聞く コミュニケーション 規則の厳守	2 AM PM ビジネス講座 「仕事をしていて良かったこと」 就職に必要な知識や技術を学ぶ	3 ~パレット節分~ AM 調理(恵方巻) PM 豆まき 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法
	5 学校じゃ教えてくれない! AM 社会人のルール 就職に必要な知識や技術を学ぶ PM 美文字講座 相手が読みやすい文字を書く 集中力	6 AM ストレス感情のトリセツ 体調管理 障害や病気の自己理解 PM グループワーク① 「あなたにとって仕事とは？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	7 AM スキルアップ講座 「自己分析(自分を知らう)」 就職に必要な知識や技術を学ぶ(自己理解) PM	8 AM PM みんなのチカラ歌① 「以前聞いていた歌は？」 ストレス発散方法 自分の気持ちを伝える	9 AM 大人の語彙力 就職に必要な知識や技術を学ぶ (伝える力のレパートリーを増やす) PM ヨガ+メディテーション① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	10 カウンセリングDAY AM デイバート① 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える PM SST① コミュニケーション ストレス発散方法
	12 ~パレット見学会~ AM 怒らない伝え方 (アンガーマネジメント) 伝える力 体調管理 障害や病気の自己理解 PM 英会話① 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	13 AM PM 健康体操① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	14 ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡ ~バレンタイン~ AM 調理 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法 PM UNO コミュニケーション ストレス発散方法 規則の厳守	15 AM ビジネス講座 「パレットでできる ONとOFFの切替方法」 就職に必要な知識や技術を学ぶ PM	16 AM メンタルの取説 体調管理 障害や病気の自己理解 PM グループワーク② 「桃太郎が 新たにスカウトする仲間とは？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	17 AM 引き換え(スタバ) PM13:00~ オンライン講座 「食と時間のマジック」
	19 AM スキルアップ講座 就職に必要な知識や技術を学ぶ PM グループワーク③ 「仕事を上上で不安なこととは？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	20 AM デイバート② 就職に必要な知識や技術を学ぶ(考える力) 自分の気持ちを伝える PM SST② コミュニケーション ストレス発散方法	21 チャレンジDAY(50P) AM 人間関係が上手くなる方法 障害や病気の自己理解 就職に必要な知識や技術を学ぶ PM	22 AM パソコン講座 就職に必要な知識や技術を学ぶ PM ヨガ+メディテーション② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	23 AM カードゲーム「ito」 コミュニケーション ストレス発散方法 規則の厳守 PM 卓球 体力作り 団体行動 ストレス発散方法	24 AM PM みんなのチカラ歌② 「私の好きな歌」 ストレス発散方法 自分の気持ちを伝える
	26 AM 資格取得について 「サーティファイとは？」 就職に必要な知識や技術を学ぶ (スキルアップ) PM 英会話② 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	27 AM PM 健康体操② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	28 AM ボランティア清掃 報告・連絡・相談 規則の厳守 団体行動 地域清掃 PM ジョブガイダンス(仮) or ダイヤモンドランキング	29 AM 引き換え(赤毛のアン) PM ジョブガイダンス(仮) or ダイヤモンドランキング	お知らせ *2/28(水)・2/29(木) ジョブガイダンス(仮) 現在、日程を調整中です。 実施日が確定しましたら、 改めてお知らせいたします。 ※先方のご都合によって、 他日に変更になる場合もあります。	

・通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。不明な点がございましたら職員までご確認ください。
 ・必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。
 まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう◎
 ・体調が不安定になる時期ですので、自律神経をしっかり整えていきましょう(*^^)v

※1/20(土)までに、提出をお願いします★
 提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください!