

名前：
 目標通所数： 日

プログラムは
 変更する場合があります

24日(日)は
 マルシェに
 参加します!

公認心理師
 木口和歌子せんせいの
 個別カウンセリング日
 3月 4日(月)10-12 (3枠)
 3月13日(水)10-12 (3枠)
 3月18日(月)10-12 (3枠)
 ※すべてZoom

2024年3月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|--|---|--|---|--|--|
|  |  |  |  | 1 いちばら障がい者 就職面接会(市民会館) SST(ソーシャル スキルトレーニング) | 2 トイトイ食堂 (子ども食堂)用 ポップコーンづくり | 3 CLOSED |
| 4  就労セミナーⅡ | 5 パソコン講座 | 6  メナードさんの ココろまでキレイに なるメイク講座/ ポップコーンづくり | 7 就労セミナーⅠ ディベート | 8 ゲーム | 9 まち歩き (五井駅西口or東口) 10:00~14:30予定  当日は五井駅集合 五井駅解散になります。 ※雨天決行 | 10 CLOSED |
| 11 封入封かん作業 | 12 脳トレをしよう! | 13  マリア ・アムールさんの セルフマッサージ 前日準備 (料理買い出し) | 14 料理 | 15 ZA武道館で スポーツをしよう! | 16 だんだん (子ども食堂)用 ポップコーンづくり 篠宮方美先生の やさしいヨガ | 17 CLOSED |
| 18  就労セミナーⅡ | 19 パソコン講座 | 20 SST(ソーシャル スキルトレーニング) | 21 就労セミナーⅠ ストレス マネジメント講座 | 22 前日準備 (料理買い出し) 前日準備 (食材カットなど) | 23 環境ボランティアSP (あずの里周辺) あずの里パーバルキュー (お花見) | 24 スプリングマルシェ (ウエルシア園分寄台店2階) 10:30~16:00 ※開所日 事業所は使用できません。 |
| 25 封入封かん作業 | 26 環境ボランティア 美文字 | 27 ワークショップ | 28 音楽のジカン | 29 大掃除 ゲーム | 30 広報誌の 作り方講座 (ウエルシア園分寄台店2階) | 31 CLOSED |