

2024年3月 プログラム



様

日	月	火	水	木	金	土	
3	お知らせ ★ 3/12(火) ~パレット模擬面接~ 事業所内で面接体験ができます！ 就職活動時期に入る方は、参加お待ちしております(^^)/ ♥ 3/25(月)・3/30(土) 連動プログラムになっています！					1 ~ひな祭り~ AM 調理 (ひな祭り風サンドイッチ) 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション 自分のお気持ちを伝える ストレス発散方法 	2 AM 座談会① 「ポイント引き換え どこに行きたい？」 コミュニケーション 自分のお気持ちを伝える 規則の厳守 ストレス発散方法 PM 他己紹介 コミュニケーション 話す力・聞く力
	4 AM ビジネス講座① 「仕事をする上で不安なこととは？」 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM PM 健康体操① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	5 AM 美文字講座 相手が読みやすい文字を書く 集中力 PM 健康体操① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	6 AM PM みんなのチカラ歌① 「私のお気に入りソング♪」 ストレス発散方法 自分のお気持ちを伝える	7 学校じゃ教えてくれない！ AM 社会人のルール 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM 大人の語彙力 就職に必要な知識や技能を学ぶ (伝える力のレパートリーを増やす)	8 AM ストレス感情のトリセツ 体調管理 障害や病気の自己理解 AM パソコン講座 就職に必要な知識や技能を学ぶ	9 カウンセリングDAY AM デイバート① 就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力) 自分のお気持ちを伝える PM SST① コミュニケーション ストレス発散方法	
10	→ トリアルウィーク →						
	11 AM メンタルの取説 体調管理 障害や病気の自己理解 PM 英会話① 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	12 ~パレット模擬面接~ AM ★エントリーシート作成 就職に必要な知識や技能を学ぶ(伝える力) PM ★面接体験してみよう！ 就職に必要な知識や技能を学ぶ(伝える力) 規則の厳守	13 AM ビジネス講座② 「電話対応」 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM	14 ポワイトデー AM 調理(チュロス作り) 報告・連絡・相談 団体行動 コミュニケーション ストレス発散方法  PM ヨガ+メディテーション① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	15 AM 業務体験① 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自分にできることを知る PM グループワーク① 「地図を作ろう」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	16 チャレンジDAY(100P) AM 引き換え(ケンタッキー)  PM 13:00~ オンライン講座 「幸せのための運動」	
17	→ トリアルウィーク →						
	18 AM ウォーキング 体力作り 団体行動 ストレス発散方法 PM グループワーク② 「学生と社会人の違いを5つあげて！」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	19 AM PM 健康体操② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	20 AM 人間関係が上手くなる方法 障害や病気の自己理解 就職に必要な知識や技能を学ぶ PM ボランティア清掃 報告・連絡・相談 規則の厳守 団体行動 地域清掃	21 AM デイバート② 就職に必要な知識や技能を学ぶ(考える力) 自分のお気持ちを伝える PM SST② コミュニケーション ストレス発散方法	22 AM 座談会② 「ハッピートーク」 コミュニケーション 自分のお気持ちを伝える 規則の厳守 ストレス発散方法 PM ビジネス講座③ 「働くことの意味って何？」 就職に必要な知識や技能を学ぶ	23 AM PM みんなのチカラ歌② 「春ソング♪」 ストレス発散方法 自分のお気持ちを伝える	
24	→ トリアルウィーク →						
	25 AM ♥オリジナルファイル作り (絵柄準備) 手先の作業 集中力 規則の厳守 PM 英会話② 語学を学ぶ 規則の厳守 コミュニケーション	26 AM ウォーキング 体力作り 団体行動 ストレス発散方法 PM グループワーク③ 「要望と配慮の違いとは？」 規則の厳守 コミュニケーション 気持ちを伝える・受け止める	27 チャレンジDAY(50P) AM PM 業務体験② 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自分にできることを知る	28 AM 怒らない伝え方 (アンガーマネジメント) 伝える力 体調管理 障害や病気の自己理解 PM ビジネス講座④ 「職場ハラスメントって何？」 就職に必要な知識や技能を学ぶ	29 AM 引き換え(ミニストップ) PM ヨガ+メディテーション② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	30 AM カードゲーム コミュニケーション ストレス発散方法 規則の厳守 PM ♥オリジナルファイル作り 手先の作業 集中力 規則の厳守	

31

- 通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。不明な点がございましたら職員までご確認ください。
- 必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう☺
- 体調が不安定になる時期ですので、自律神経をしっかり整えていきましょう(*^^)v

※2/20(火)までに、提出をお願いします★
提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください！

