

2025年 5月 プログラムスケジュール

見学体験受付中

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸

TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054

Mail info@palette-chiba.jp

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 10-12 利用者プログラム 5/14にしたいことを企画 13-15 ヨガ・ストレッチ 心身をリフレッシュ	2 13-15 PCスキルアップ パワポで資料作成	3 10-13 調理イベント 大阪のたこやき作り
4 休業日	5 10-12 GWイベント パン屋巡り&食べ比べ	6 13-15 SST 他者と協力し合おう	7 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	8 13-15 コミュニケーション ゲーム	9 13-15 軽作業体験 チラシ折り・封入・入力等	10 10-12 ポイント交換デー 3月ポイントを交換
11 休業日	12 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13-14 就職活動準備 自分を知り企業を知ろう	13 10-12 運動プログラム ウォーキング 13-15 コミュニケーション ゲーム	14 10-12 利用者プログラム 5/1に企画します 13-15 生活習慣改善プログラム 生活習慣病について	15 10-15 外出プログラム 千葉市美術館 ブラチスババからやってきた 世界の絵本パレード☆	16 13-15 PCスキルアップ Excelで作成	17 13-15 SST (FFP) 卒業生も一緒に♪
18 休業日	19 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13-15 リズムック リズムでコミュニケーション	20 10-12 運動プログラム モルック 13-15 SST 他者と協力し合おう	21 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	22 13-15 コミュニケーション ゲーム	23 13-15 軽作業体験 チラシ折り・封入・入力等	24 10-12 ハンドメイド 簡単ステッチ (刺しゅう)
25 休業日	26 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13-14 就職活動準備 自分を知り企業を知ろう	27 10-12 運動プログラム ウォーキング 13-14 メンタルヘルス ストレス・疲労アセスメントシート	28 13-15 生活習慣改善プログラム 自律神経について	29 13-15 ギターで歌おう 歌う楽しさを味わおう	30 13-15 PCスキルアップ ポスター作成/Canva	31 13-15 サーティワンに行こう アイス食べに行きましょう

6色で分けた身に付けられるスキル&イベント

心と体を管理する力	日常生活リズムを整える力	社会にできるために必要な力	社会にできるために必要な力	働くために必要な力	イベント
-----------	--------------	---------------	---------------	-----------	------