

2025 **5** May

※5/7(水)12(月)23(金)開催の「パレットでの過ごし方」については

3日間のうちどれか一つに参加してください。内容は同じです。就労移行支援・就労定着支援事業所

※5/21(水)は原則全員通所日です。

※5/24(土)は10:30稲毛海岸駅に集合し、徒歩で稲毛海浜公園にある「BOTANICA MUSEUM」に向かいます。



5/7(水)午前3枠ZOOM
5/20(火)午前3枠ZOOM
5/26(月)午後3枠Zoom
公認心理師による
個別カウンセリング

氏名

予定通所数

日 月 火 水 木 金 土

<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>13:10 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>13:10 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>13:10 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>13:10 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 PDCA 振り返りと 目標設定</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 コミュニケーション 能力を高めるゲーム</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 SST (ソーシャル スキル トレーニング)</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>
<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 13:50</p> <p>CLOSED</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50 ポップコーン づくり</p> <p>13:10 ~ 13:50</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 パソコン 講座</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50 スマート オフィス</p> <p>13:10 ~ 13:50 パレットでの 過ごし方</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50 就労 セミナー-I</p> <p>13:10 ~ 13:50</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 ユーキーシクワ</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 篠宮方美先生の やさしいヨガ</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>
<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 13:50</p> <p>CLOSED</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50 パレットでの 過ごし方</p> <p>13:10 ~ 13:50 就労 セミナー-II</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50 ワーク ショップ</p> <p>13:10 ~ 13:50</p> <p>14:00 ~ 14:40 健康体操</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50 ごみ拾い ボランティア</p> <p>13:10 ~ 13:50</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 デイ ケア</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50 前日準備 (買い出し)</p> <p>13:10 ~ 13:50 コミュニケーション 能力を高めるゲーム</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50 料理</p> <p>13:10 ~ 13:50</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>
<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 13:50</p> <p>CLOSED</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50 MENARDの 心で美しくなる 身だしなみ講座</p> <p>13:10 ~ 13:50</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 やさしい 金融講座</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 就活に向けた 過ごし方</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50 就労 セミナー-I</p> <p>13:10 ~ 13:50 こころが整う (楽しい) ラーゼラビー①</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50 ZA武道館で スポーツしよう!</p> <p>13:10 ~ 13:50 パレットでの 過ごし方</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50 BOTANICA MUSEUM</p> <p>13:10 ~ 13:50 BOTANICA MUSEUM</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>
<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 13:50</p> <p>CLOSED</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 就労 セミナー-II</p> <p>14:00 ~ 14:40 見学会</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 SST (ソーシャル スキル トレーニング)</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 ハローワーク ツアー</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 パソコン 講座</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 大掃除 +Drink</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>	<p>10:20 ~ 11:00</p> <p>11:10 ~ 11:50</p> <p>13:10 ~ 13:50 グループ ワーク</p> <p>14:00 ~ 14:40</p>