

2025年 6月
プログラムスケジュール

見学体験受付中

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸

TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054

Mail info@palette-chiba.jp

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休業日	2 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13-15 グループワーク 地図を作ろう	3 10-12 運動プログラム ウォーキング	4 10-12 軽作業 チラシ折り・封入・入力等 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	5 10-12 外出企画 26日の計画づくり 13-15 ヨガ・ストレッチ 心身をリフレッシュ	6 11-12 利用の手引き 事業所ルールの確認 13-15 PCスキルアップ Wordで履歴書作成	7 10-12 ポイント交換 5月のポイント交換
8 休業日	9 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	10 10-12 運動プログラム ウォーキング 13-15 コミュニケーション ゲーム	11 10-13 宍倉家ラーメン作り スープから作ります	12 13-15 SST 他者と協力し合おう	13 10-12 生活習慣改善プログラム 夏バテについて 13-14 就活準備 採用面接の練習をします	14 13-15 ボードゲーム 楽しくコミュニケーションを
15 休業日	16 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	17 10-12 運動プログラム 卓球 13-15 コミュニケーション ゲーム	18 10-12 軽作業 チラシ折り・封入・入力等 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	19 10-12 生活習慣改善プログラム 依存症について	20 13-14 就活準備 合理的配慮について	21 13-15 SST（FFP） 卒業生も一緒に♪
22 休業日	23 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 職員卒業ミーティング 宍倉の講話＆お別れ会	24 10-12 運動プログラム ウォーキング 13-15 SST 他者と協力し合おう	25 10-12 軽作業 チラシ折り・封入・入力等 13-14 メンタルヘルス ストレスフリーの基本	26 10-15 外出プログラム 交通機関を使って 行動範囲を広げよう	27 10-12 PCスキルアップ ポスター作成/Canva 13-15 コミュニケーション ゲーム	28 10-12 発声朗読 本や漫画を声に出そう
29 休業日	30 10-12 読書タイム & 防災訓練					

●●●●●●○6色で分けたパレットで身に付けられるスキル＆イベント

心と体を管理する力	日常の生活リズムを整える力	コミュニケーションをとる力	社会にでるために必要な力	働くために必要な力	お楽しみイベント
-----------	---------------	---------------	--------------	-----------	----------