

2025年

7月

プログラムスケジュール

見学体験受付中

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸

TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054

Mail info@palette-chiba.jp

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
休業日		1 10-12 Artな時間 絵・ぬりえ・スクラッチ 13-15 コミュニケーション ゲーム	2 10-12 軽作業 入力・封入・清掃等 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	3 10-12 外出企画 24日の計画づくり 13-15 ヨガ・ストレッチ 心身をリフレッシュ	4 13-14 就活準備 合理的配慮実践編	5 10-12 ポイント交換 獲得ポイントでお買い物
6 休業日	7 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13-15 七ツ麻雀 ゲームを通してマナー習得	8 10-12 運動プログラム 持ち物：水筒・タオル 13-15 コミュニケーション ゲーム	9 10-12 生活習慣改善プログラム 栄養の摂り方について①	10 13-15 SST 他者と協力し合おう	11 13-15 PCスキルアップ 名刺作成	12 10-12 好きなことを話そう！ 趣味・音楽・動画なんでもOK
13 休業日	14 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13-15 リズムミック プロの打楽器奏者のレッスン	15 13-15 ハンドメイド 編み物・ビーズ・刺しゅう	16 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	17 13-15 メンタルヘルス マインドフルネス実践	18 13-14 就活準備 名刺交換	19 13-15 SST（FFP） 他者と協力し合おう
20 休業日	21 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	10-12 運動プログラム 持ち物：水筒・タオル 13-15 SST 他者と協力し合おう	10-12 軽作業 入力・封入・清掃等 13-15 伝える力 グループワーク	10-15 外出プログラム 企画を実現！	13-15 PCスキルアップ ポスター作成/Canva	10-12 スムージー作り 夏バテ予防！ビタミン摂取
休業日	10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	10-12 運動プログラム 持ち物：水筒・タオル 13-15 コミュニケーション ゲーム	10-12 軽作業 入力・封入・清掃等	10-12 生活習慣改善プログラム 栄養の摂り方について② 13-15 ギターで歌おう 歌でコミュニケーションを		

●●●●●●○6色で分けたパレットで身に付けられるスキル＆イベント

心と体を管理する力	日常生活リズムを整える力	コミュニケーションをとる力	社会にでるために必要な力	働くために必要な力	お楽しみイベント
-----------	--------------	---------------	--------------	-----------	----------