

2025年8月 プログラム

様



日	月	火	水	木	金	土
	お知らせ				1 AM 夏祭り準備① 手先の作業 集中力 規則の厳守 PM ストレス感情のトリセツ 病識 自己理解 ストレス発散方法 感情のコントロール	2 AM ペットボトル キャップアート(デザイン) PM ペットボトル キャップアート(制作) 手先の作業 集中力 規則の厳守
3	4 AM PM 英会話① 規則の厳守 自分の気持ちを伝える 相手の話を受け止める	5 AM 夏祭り準備② 手先の作業 集中力 規則の厳守 PM 体調改善体操① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	6 AM 大人の語彙力 相手の気持ちを考えながら伝える 自分の気持ちを伝える 困っている時に助けを求める PM	7 AM 感情とのつきあい方 感情のコントロール PM 夏祭り準備③ 手先の作業 集中力 規則の厳守	8 AM PM グループディスカッション① 「ポジティブとは？」 相手の気持ちを考えながら伝える 自分の気持ちを伝える 規則の厳守 団体行動 相手の話を受け止める	9 ~カウンセリングDAY~ AM 引き換え(ファミマ) PM ボードゲーム ストレス発散方法 規則の厳守
10	11 AM 夏祭り準備④ 手先の作業 集中力 規則の厳守 PM 相手に伝える文字を書いてみよう 相手の気持ちを考えながら伝える 集中力	12 AM みんなのチカラ歌「私のおすすめソング」 ストレス発散方法 自分の気持ちを伝える 相手の話を受け止める 規則の厳守 PM ヨガ+メディテーション① 体力作り 集中力 ストレス発散方法	13 AM 怒らない伝え方(アンガーマネジメント) 感情のコントロール 注意された時の謝罪 苦手な人への対応の仕方 病識 相手の気持ちを考えながら伝える PM 夏祭り準備⑤ 手先の作業 集中力 規則の厳守	14 AM ギターで歌おう♪ ストレス発散方法 集中力 PM SST① 自分の気持ちを伝える 相手の話を受け止める ストレス発散方法	15 AM PM パソコン講座① 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自分が出来ることを知っている 手先の作業 資格取得	16 AM 外出プログラム 「そうだ！かき氷を食べに行こう！」 報告・連絡・相談 団体行動 ストレス発散方法 お金の管理 PM パレットダーツ ストレス発散方法 規則の厳守 集中力 手先の作業
17	18 AM PM 英会話② 規則の厳守 自分の気持ちを伝える 相手の話を受け止める	19 AM PM 体調改善体操② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	20 AM ビジネスコミュニケーション 就職に必要な知識や技能を学ぶ 相手の気持ちを考えながら伝える 自分の気持ちを伝える 相手の話を受け止める PM 夏祭り準備⑥ 手先の作業 集中力 規則の厳守	21 ~夏祭り前日準備~ AM:作業分担決め PM:事前準備 自分が出来ることを知っている 相手の気持ちを考えながら伝える 相手の話を受け止める 規則の厳守 団体行動	22 パレット夏祭り 自分が出来ることを知っている 相手の気持ちを考えながら伝える 報告・連絡・相談 規則の厳守 集中力 長時間仕事をするための体力 団体行動 ストレス発散方法	23 AM PM みんなのチカラ歌② 「朝に聞きたい歌は？」 ストレス発散方法 自分の気持ちを伝える 相手の話を受け止める 規則の厳守
24	25 ※全員通所日 AM 心の容量(キャパ)が増えるメンタルの取扱説明書 病識 自己理解 感情のコントロール PM サークル会議 相手の気持ちを考えながら伝える 自分の気持ちを伝える 相手の話を受け止める 規則の厳守	26 AM 引き換え(スタバ) PM ヨガ+メディテーション② 体力作り 集中力 ストレス発散方法	27 AM10:30~ オンライン企業説明会 PM パソコン講座② 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自分が出来ることを知っている 手先の作業 資格取得	28 AM PM グループディスカッション② 「こんなときどうする？」 相手の気持ちを考えながら伝える 自分の気持ちを伝える 規則の厳守 団体行動 相手の話を受け止める	29 AM PM ビジネスプログラム 「働くとは？」 就職に必要な知識や技能を学ぶ 自分が出来ることを知っている 継続する力	30 AM コミュニケーションゲーム 相手の話を受け止める 自分の気持ちを伝える ストレス発散方法 規則の厳守 PM SST② 自分の気持ちを伝える 相手の話を受け止める ストレス発散方法

- ・通所日(日付)に○をつけて提出をお願いします。不明な点がございましたら職員までご確認ください。
- ・必要物品があるプログラムにつきましては、当日参加が認められない場合がありますのでご了承ください。
 まだまだ感染症が流行中です。予防対策をしっかりとしましょう😊
- ・体調が不安定になる時期ですので、自律神経をしっかりと整えていきましょう(*^^)v

※7/23(水)までに、提出お願いします★
 提出が遅れる場合は事前に職員へ声をかけてください！