

# 2025年 8月 プログラムスケジュール

見学体験受付中

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸

TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054

Mail ☒ info@palette-chiba.jp

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

休業日					1 10-12 軽作業体験 見学体験会準備等	2 10-12 ポイント交換 ポイントでお買い物
3 休業日	4 10-12 軽作業体験 見学体験会準備等	5 13-15 発声朗読 コミュニケーションを学び	6 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	7 13-15 ヨガ・ストレッチ 心身をリフレッシュ	8 10-12 軽作業体験 見学体験会準備等	9 13-15 映画鑑賞 話題の映画を鑑賞
10 休業日	11 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	12 色かるた 色に関するテーマトーク	13 おもてなし研修 来客接客マナーを学ぼう	14 ボードゲーム ゲームは皆で決めよう!	15 フルーツポンチ作り	16 13-15 SST (FFP) 他者と協力し合おう
17 休業日	18 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	19 13-15 SST 他者と協力し合おう	20 10-12 見学体験会準備 会場設営準備	21 10-12 生活習慣改善プログラム 歯周病と口腔ケア	22 13-15 PCスキルアップ ポスター作成/Canva	23 発声音読 本・漫画などを読みます
24 休業日	25 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	26 13-15 SST 他者と協力し合おう	27 13-15 PCスキルアップ Excel見やすい資料作り	28 10-12 フェス飯作り 夏気分を味わおう	29 10-12 生活習慣改善プログラム 座談会	30 10-12 Artな時間 夏の思い出を絵にしよう

●●●●●● O6色で分けたパレットで身に付けられるスキル&イベント

心と体を管理する力	日常生活リズムを整える力	コミュニケーションをとる力	社会にでるために必要な力	働くために必要な力	お楽しみイベント
-----------	--------------	---------------	--------------	-----------	----------