

# 2025年 9月 プログラムスケジュール

見学体験受付中

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸

TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054

Mail ☒ info@palette-chiba.jp

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
休業日	1 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	2 13-15 SST 他者と協力し合おう	3 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	4 13-15 ヨガ・ストレッチ 心身をリフレッシュ	5 13-15 セルフコントロール 自分と他人の違いを知ろう	6 10-12 ポイント交換 獲得ポイントでお買い物
7 休業日	8 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13-14 求人検索タイム	9 10-12 運動プログラム 持ち物：水筒、タオル 13-15 発声朗読 コミュニケーションを学ぼう	10 10-12 生活習慣改善プログラム 腸内環境について	11 10-12 挑戦者現る トラウマをヨガで克服 13-15 グループワーク みんなで話し合おう	12 13-15 軽作業体験 データ入力・印刷・清掃等	13 10-12 色かるた 色に関するテーマトーク
14 休業日	15 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	16 13-15 SST 他者と協力し合おう	17 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	18 13-15 軽作業体験 見学体験会準備等	19 13-14 就活準備 応募書類の作成	20 13-15 SST (FFP) 他者と協力し合おう
21 休業日	22 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13-14 求人検索タイム	23 10-12 運動プログラム 持ち物：水筒 タオル	24 13-15 就活・面接対策 面接会に向けての 特別講座	25 10-12 見学体験会準備 会場設営準備 13-15 パレット稲毛海岸 見学体験会	26 13-15 PCスキルアップ ポスター作成/Canva	27 10-12 スイーツ作り 作るもののリクエスト お待ちしております
28 休業日	29 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13-15 リズムック プロの打楽器奏者によるレッス♪	30 10-12 運動プログラム 持ち物：水筒 タオル 13-15 ギターで歌おう 歌でコミュニケーションを				

●●●●●●○6色で分けたパレットで身に付けられるスキル&イベント

心と体を管理する力	日常生活リズムを整える力	コミュニケーションをとる力	社会にでるために必要な力	働くために必要な力	お楽しみイベント
-----------	--------------	---------------	--------------	-----------	----------