

2025年

11月

プログラムスケジュール

見学体験受付中

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸

TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054

Mail info@palette-chiba.jp

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
休業日	11月はトライアルジョブ月間 パレットを職場と思って過ごしてみよう！ 自習時間を使って、模擬就労＆お仕事体験をすることができます。 模擬就労という実践的なトレーニングを通して働くために必要なスキルをアップさせましょう！ 					1 10-12 ポイント交換 獲得ポイントでお買い物
2 休業日	3 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	4 13-15 SST 他者と協力し合おう	5 10-12 外出企画 計画力UP! 予定を決めよう 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	6 13-15 ヨガ・ストレッチ 心身をリフレッシュ	7 13-15 PCスキルアップ Excel 表・四則演算	8 10-12 ビーチコーミング いなげの浜へ行きます
9 休業日	10 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13-14 ビジネスマナー 挨拶・社会のルール	11 13-15 発声朗読 声の調子でより伝えよう	12 13-15 コラージュ 切り貼りして表現	13 13-15 SST 他者と協力し合おう	14 10-12 病識プログラム 神経発達症について②	15 13-15 FFP・色かるた 色を使ったテーマトーク
16 休業日	17 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13-15 リズムック リズムでコミュニケーションを	18 13-15 SST 他者と協力し合おう	19 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	20 10-15 外出プログラム※ 交通機関を使って行動範囲を広げよう ※行き先は11/5に決めます	21 13-15 PCスキルアップ ポスター作成/Canva	22 10-12 ハンドメイド 自然のものを使って作品を作ります
23 休業日	24 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	25 13-15 グループワーク 自分の意見を伝えよう	26 13-15 セルフコントロール コントロール方法をシェア	27 13-15 テータ入力チェック 実践を通して正確性UP	28 10-12 病識プログラム 神経発達症について③	29 10-12 お弁当作り なるべく作らず簡単に 13-15 掃除＆模様替え 掃除で心身をリフレッシュ

●●●●●●○6色で分けたパレットで身に付けられるスキル＆イベント

心と体を管理する力	日常生活リズムを整える力	コミュニケーションをとる力	社会にでるために必要な力	働くために必要な力	お楽しみイベント
-----------	--------------	---------------	--------------	-----------	----------

※外出プログラムはご利用後のみご参加いただけます。