

2025年12月

プログラムスケジュール

見学体験受付中

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸

TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054

Mail info@palette-chiba.jp

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 13-15 色かるた 色に関するテーマトーク	2 13-15 アサーショントレーニング 上手な断り方を身に付けよう	3 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	4 13-15 ヨガ・ストレッチ 心身をリフレッシュ	5 10-12 ハンドメイド 刺繍・編み物・ビーズ等	6 10-12 ポイント交換 獲得ポイントでお買い物
7 休業日	8 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13-15 美文字 ペン字を書きます	9 10-12 運動プログラム モルック 13-15 SST 他者と協力し合おう	10 13-15 お金のプログラム 障害者年金について	11 13-15 発声朗読 声の調子でより伝えよう	12 10-12 軽作業体験 年賀状の宛名書き	13 10-12 Artな時間 皆で大きな1つの作品を
14 休業日	15 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	16 10-12 運動プログラム ウォーキング 13-15 SST 他者と協力し合おう	17 10-12 Xmasプレゼント準備 予算500円でお買い物 13-15 好きなものを話す会 YouTube・漫画・推し何でもOK	18 13-15 卒業生プレゼン 勤怠を安定させるためには	19 10-12 病識プログラム 正月病について	20 13-15 FFP（卒業生交流） ボードゲーム大会
21 休業日	22 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう 13-15 ライフプランを語ろう 目標設定のヒントに	23 13-15 SST 他者と協力し合おう	24 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	25 10-12 クリスマス会 プレゼント交換 13-15 ギターで歌おう クリスマスバージョン	26 13-15 PCスキルアップ ポスター作成/Canva	27 10-12 大掃除 掃除で心身をリフレッシュ
28 休業日	29 10-12 新年準備＆年越そば 来年の準備をしましょう	30 12/30(火)～1/4(日)は 年末年始のためお休みです	31 12/30(火)～1/4(日)は 年末年始のためお休みです			

●●●●●●○6色で分けたパレットで身に付けられるスキル＆イベント

心と体を管理する力	日常生活リズムを整える力	コミュニケーションをとる力	社会にでるために必要な力	働くために必要な力	お楽しみイベント
-----------	--------------	---------------	--------------	-----------	----------