

2026年1月 プログラムスケジュール

見学体験受付中

就労移行支援事業所パレット稻毛海岸

TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054

Mail✉ info@palette-chiba.jp

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	29	30	31	1	2	3
12/30(火)～1/4(日)は年末年始のためお休みです						
4 休業日	5 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	6 10-12 コラージュ作成 切り貼りして表現	7	8 11-12 美文字 丁寧な文字を書こう	9 10-12 病識プログラム 神経発達症について④	10 10-12 ポイント交換 獲得ポイントでお買い物
11 休業日	12 10-11 大人の語彙力 伝え方を学ぼう	13 10-12 ビジネスマナー 基礎を学んで実践	14 13-15 発声朗読 声の調子でより伝えよう	15 10-12 ウォーキング初詣 浅間神社で就職祈願	16 13-15 英語検定 英検3級に挑戦しよう	17 10-12 ハンドメイド 好きな物を作ろう！
18 休業日	19 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	20 10-12 編み物体験 毛糸に親しもう	21	22 10-12 ビジネスコミュニケーション 職場で円滑な人間関係を	23 10-12 話し方・聴き方 思いやりを持った話し方	24 10-12 ぶらりカフェ散歩 知らない場所へ行ってみよう
25 休業日	26 10-11 読書タイム 読書を習慣化しよう	27 13-15 データ入力 正確性・タイピング力UP	28 13-15 SST 他者と協力し合おう	29 10-12 ストレス感情の取り扱い ストレス対処について深めよう	30 10-12 病識プログラム 座談会	31 10-12 凧揚げ焼き たこ焼きを作ります

●●●●●○6色で分けたパレットで身に付けられるスキル & イベント

心と体を管理する力	日常の生活リズムを整える力	コミュニケーションをとる力	社会にでるために必要な力	働くために必要な力	お楽しみイベント
-----------	---------------	---------------	--------------	-----------	----------