

見学体験受付中

2026年 3月 プログラムスケジュール

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸

TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054

Mail ☒ palette.inagekaigan@gmail.com

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 13-15 漢検・英検 語彙力アップを目指して	3 13-15 SST 他者と協力し合おう	4 10-12 ホワイトデー企画 アイデアを出してみよう 13-15 体調改善体操 正しい歩き方知ろう①	5 13-15 ヨガ・ストレッチ 心身をリフレッシュ	6 13-15 美化活動 掃除で心もスッキリ	7 10-12 ポイント交換 獲得ポイントでお買い物
8 休業日	9 13-15 ブログの作成 パレットブログの作成	10 10-12 ストレス感情の扱い方 不安や怒りの感情の扱い 13-15 SST 他者と協力し合おう	11 13-15 地図を作ろう 協力して地図を完成させよう	12 10-12 ホワイトデー準備 材料の買い出し 13-15 発声朗読 声の調子でより伝えよう	13 10-12 見学体験会準備 会場セッティング 13-15 ポスターデザイン ※見学体験会実施あり	14 10-12 ホワイトデー 協力して調理♡
15 休業日	16 13-15 資源リストの作成 MY資源リストを作ろう	17 13-15 哲学対話 気軽に話し合おう	18 13-15 体調改善体操 実際に綺麗にいてみよう②	19 13-15 メモの取り方 メモを活用しよう	20 10-12 資格学習 どうい資格があるか知ろう	21 10-12 見学体験会準備 会場セッティング 13-15 SST★FFP ※見学体験会実施あり
22 休業日	23 13-15 チラシ折り 品質を意識して取り組もう	24 10-12 大人の語彙力 語彙を増やそう 13-15 グループディスカッション 人との距離の取り方	25 13-15 セルフコントロール ストレスの原因や対処	26 13-15 ギターで歌おう 歌でコミュニケーションを	27 10-12 クリアファイル作り① デザインを考えます 13-15 PCスキルアップ データ入力・表作成	28 10-12 クリアファイル作り② ①のデザインをもとに作ります
29 休業日	30 13-15 リズムック リズムで心身を整えよう	31 13-15 SST 他者と協力し合おう				

●●●●●● O6色で分けたパレットで身に付けられるスキル&イベント

心と体を管理する力	日常生活リズムを整える力	コミュニケーションをとる力	社会にでるために必要な力	働くために必要な力	お楽しみイベント
-----------	--------------	---------------	--------------	-----------	----------