

2026年 4月 プログラムスケジュール

見学体験受付中

就労移行支援事業所パレット稲毛海岸

TEL 043-305-5053 FAX 043-305-5054

Mail ☒ info@palette-chiba.jp

※予定が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	2 13-15 ヨガ・ストレッチ 心身をリフレッシュ♡	3 10-12 ポイント交換 お金の管理 & ごほうび 13-14 漢字検定 語彙力アップ	4 10-12 ウォーキングカフェ 幕張豊砂をぶらり
5 休業日	6 13-15 ブログ作成 ブログアップを目指して	7 13-15 SST 他者と協力し合おう	8 13-15 ビーチクリーン ビーチをみんなで美しく	9 13-15 グループワーク 自己紹介 & 他己紹介	10 13-15 PC仕事体験 データ入力や印刷など	11 10-15 コンサートに行こう イオン稲毛文化ホールで 音楽イベント鑑賞♪
12 休業日	13 13-15 美文字 集中力 & 印象アップ	14 13-15 発声朗読 声の調子でより伝えよう	15 13-15 体調改善体操 座ったまま身体が整う	16 13-15 詩の作成 心情や思いを言葉に	17 10-12 見学体験会準備 お客様を迎える準備 13-15 ボールペン作り & 資格学習 ※見学体験会実施あり	18 13-15 SST (FFP) 他者と協力し合おう
19 休業日	20 13-15 ストレス感情のトリセツ うつ感情のトリセツ	21 13-15 哲学対話 気軽に話し合おう	22 13-15 電話応対 言葉づかいとマナーを習得	23 13-15 サンジョルディの日 おすすめ本の紹介	24 13-15 PCスキルアップ ポスター作成/Canva	25 10-12 ♪プレイリスト紹介 あなたの元気が出る曲は？ 13-15 オンライン講座 すぐに使える表現の公式 表現を変えれば印象が変わる
26 休業日	27 13-15 PCスキルアップ ポスター作成orデータ入力	28 13-15 SST 他者と協力し合おう	29 10-12 ハンドメイド オリジナルキーホルダー作り	30 13-15 ギターで歌おう 皆で歌ってリフレッシュ		

●●●●●● O6色で分けたパレットで身に付けられるスキル & イベント

心と体を管理する力	日常生活リズムを整える力	コミュニケーションをとる力	社会にできるために必要な力	働くために必要な力	お楽しみイベント
-----------	--------------	---------------	---------------	-----------	----------